



„OUT OF FEAR“

Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik

Online-Anmeldung: www.MEG-Tagung.de

Organisation & Durchführung: Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. • www.MEG-Hypnose.de

Foto: © Shutterstock_Mari Dein

Zum Tagungsthema

Ängste begleiten alle Entwicklungs- und Veränderungsprozesse menschlichen Lebens, sie spiegeln unsere vielfältigen Abhängigkeiten und verweisen auf die existentielle Unsicherheit menschlicher Existenz. „Angst essen Seele auf“ gilt besonders für Zeiten globaler, kollektiver Katastrophen und persönlicher Schicksalschläge oder schwerer Erkrankungen und sensibilisiert gleichfalls für Fragen nach Sinnfindung und Spiritualität.

In der Psychotherapeutischen Praxis zeigen sich Ängste z. B. als Panik, Phobie, als Angst vor Autonomie oder Bindung, und weiterhin als globale Angst vor Klimawandel, Pandemien, Krieg und Vertreibung. In der Medizin sind elementare Ängste der Patient:innen, z. B. bei invasiven Untersuchungen oder Operationen, allgegenwärtig.

Das Tagungsspektrum umfasst interdisziplinäre Beiträge aus klinischer Forschung und Praxis.

Im Fokus des Kongresses stehen therapeutische, insbesondere hypnotherapeutische Behandlungsansätze von Angst, zwischen Wegen raus aus der Problemtrance und der Möglichkeit, über Tranceprozesse innere Sicherheit in einer unsicheren Welt zu erleben.

Ängste werden hinsichtlich ihrer intra- und intersubjektiven Bedeutungen und Funktionen hinterfragt, sie können aber auch als Selbstanteile symbolisiert – den Teufel an die Wand malen – und in einer interaktiven Teilearbeit konstruktiv integriert werden.

Wesentlich für das hypnotherapeutische Vorgehen ist die Ressourcenorientierung, sei es als Erfahrung von Potenzialen, die der Angst entgegenwirken, wie z. B. Mut, Kraft, Vertrauen, Gelassenheit und Erkenntnis, oder sei es aus Neugier auf unbewusstes Wissen um Zusammenhänge der Angst, denn um mit Erich Kästner zu sprechen: Wenn einer keine Angst hat, hat er keine Phantasie.

Die kommende Jahrestagung der M·E·G., die hoffentlich in Präsenz im Kongress Palais Kassel stattfinden wird, widmet sich diesem wichtigen Thema. Namhafte Referent:innen präsentieren bewährte sowie innovative Ansätze zur Therapie und Prävention, z. B. werden auch die Ergebnisse der wissenschaftlichen Studie zur Hypnotherapeutischen Angstbehandlung vorgestellt.

Es erwarten Sie ca. 20 Vorträge und 100 Workshops.

Die Reihen „**Medizin & Hypnose**“ sowie „**MEGscience**“ laden wieder zum Diskutieren ein. Bei Präsenz kann auch die Nachwuchsförderung „**MEGcampus**“ erstmalig durchgeführt werden.

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung zur M·E·G Jahrestagung 23.-26. März 2023 im Kongress Palais Kassel

Nutzen Sie die günstigen Frühbuchertarife!

€ 390,- (M·E·G-Mitglieder*: 340,-) bei Zahlung bis 15.08.2022

€ 450,- (M·E·G-Mitglieder*: 400,-) bei Zahlung bis 15.12.2022

€ 490,- (M·E·G-Mitglieder*: 460,-) bei Zahlung ab 16.12.2022

* sowie Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M·E·G, Österreich, MEGA, ÖGATAP, SMSH oder GHYPs

Der Frühbucherrabatt gilt nur, wenn Anmeldung und Zahlung bis zum angegebenen Datum eingegangen sind!

Rechnung:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail über die Teilnehmergebühr. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der automatisierten Rechnung.

Online-Teilnahme:

Eine abgespeckte Online-Variante der Jahrestagung in Form eines Streams aus dem Hauptsaal ist geplant, wird aber erst kurzfristig - voraussichtlich ab Februar 2023 - zur Anmeldung geöffnet.

Organisation und Durchführung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V., www.MEG-Hypnose.de, www.MEG-Tagung.de

Anmeldung und Information:

Congress Organisation Claudia Winkhardt,

Parkviertelallee 33, 14089 Berlin, Tel: +49 (0)30 36 28 40 40, E-Mail: mail@cwcongress.org

Online-Anmeldung: www.MEG-Tagung.de

Vorname: _____ Name: _____

Beruf: _____ Akadem. Grad: _____

Institution, Klinik, Praxis: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ / _____

E-Mail: _____

Privatadresse Dienstadresse

Datum: _____ Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Anmelde- und Stornobedingungen an.

Vortragende und Themenschwerpunkte

Katharina van Bronswijck, Dipl.-Psych.: Klimaangst – Leben im Anthropozän?

Dr. Kristina Fuhr, Dipl.-Psych.: Studienergebnisse zur Wirksamkeit der Hypnotherapie bei Agoraphobie

Matthias Hornschuh, M.A. Musikwiss.: Das Unaussprechliche ausdrücken. Wie Filme durch den Einsatz von (Film-)Musik traumatische Erfahrungen zugänglich machen können

Alexander Huber, Profi-Bergsteiger: Die Angst, dein bester Freund

Paul Janouch, Dipl.-Psych., Dipl. Päd.: Angst als Ressource

Ortwin Meiss, Dipl.-Psych.: Panik, was soll das? Vom Sinn und Unsinn der Panikreaktion

Frauke Niehues, Dipl.-Psych.: Emotionsanalyse und -regulation

Prof. Dr. Bernhard Pörksen: Die Angst-Spirale: Über die neue Macht der Desinformation im digitalen Zeitalter – was wir wissen müssen und tun sollten

Dr. Dirk Pörschmann: Eingehegte Todesängste in den Komfortzonen von Kunst und Kultur

Dr. Barbara Schmidt, Dipl.-Psych.: Hypnose gegen Angst: Wissenschaftliche Nachweise der Wirkung von Sicherheitssuggestionen auf Angst und Stress

Susy Signer-Fischer, lic. phil.: Angst und Sicherheit – Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.: Lieber ein Lied auf den Lippen als ein Schlottern im Knie – Selbsthypnose zur Behandlung Ängsten, Phobie und Panik

Wagner-Vortrag von Paul Janouch: Vertrauen ist gut, aber... – Richard Wagners „Lohengrin“. Vortrag mit Musik

Vortragsreihe Medizin & Hypnose

Für Ihren Kalender: M.E.G.-Jahrestagung 2024: 07.-10. März 2024 • M.E.G.-Jahrestagung 2025: 27.-30. März 2025



Eingeladen sind:

Reinhold Bartl, Daniel Bass, Ghita Benaguid, Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Martin Braun, Wolfram Dörrmann, Hansjörg Ebell, Melchior Fischer-Ott, Elsbeth Freudenfeld, Ulrich Freund, Kai Fritzsche, Sabine Fruth, Heinz-Wilhelm Gößling, Peter Hain, Ernil Hansen, Birgit Hilse, Stefan Junker, Anna Kaiser, Agnes Kaiser-Rekkas, Anne Lang, Wolfgang Lenk, Liz Lorenz-Wallacher, Silvia Meyer, Annalisa Neumeyer, Matthias Nörteman, Burkhard Peter, Manfred Prior, Dirk Revenstorf, Francesca Scarpinato-Hirt, Gunther Schmidt, Maria Schnell, Stefanie Kückelmann-Schramm, Christian Schwegler, Cornelie C. Schweizer, Birgit Steiner-Backhausen, Reinhard Weber, Claudia Wilhelm-Gößling, Charlotte Wirl, Silvia Zanotta, Reinhold Zeyer und viele weitere Referent:innen, u.a. aus DGZH, DGH, DGÄHAT, MEGA, M.E.G.-Österreich, GHYPS und SMSH

NEU in Kassel!

- **Alles unter einem Dach – Kongress Palais Kassel mit Hotel H4** NEU
- **Inklusive 8 Getränke-Gutscheine (Wasser, Kaffee oder Tee)**
- **Online-Teilnahme in Form eines Streams aus dem Hauptsaal möglich. Anmeldung für Online-Variante voraussichtlich erst ab Februar 2023.**
- **Erstmals MEGcampus-Nachwuchsförderung** NEU

Die wichtigsten Kontaktdata

ANMELDUNG UND INFORMATION: Congress Organisation Claudia Winkhardt, Parkviertelallee 33, 14089 Berlin
Tel: +49 (0)30 36284040, mail@cwcongress.org

ORGANISATION: M·E·G, Waisenhausstraße 55, 80637 München, Tel.: +49 (0)89 34029720, www.MEG-Tagung.de

Wir freuen uns über Ihren Workshop-Vorschlag zum Schwerpunktthema. Alle Infos dazu unter www.MEG-Tagung.de > Call for Papers

M·E·G JAHRESTAGUNG · 23.-26.03.2023 in Kassel

www.MEG-Tagung.de

Anmelde- und Stornobedingungen

Mit der Unterschrift bestätigt der/die Teilnehmer/in, dass sie/er Angehörige/r einer psychosozialen, pädagogischen, medizinischen oder beratenden Berufsgruppe oder in Ausbildung dazu ist. Außerdem nimmt der/die Teilnehmerin zur Kenntnis, dass er/sie keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen. Mit der Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf elektronischen Medien erklärt sich der/die Teilnehmer/in einverstanden. Außerdem erklärt er/sie sich damit einverstanden, dass die M.E.G. und die von ihr beauftragte Congress Organisation Claudia Winkhardt die angegebenen Kontaktdata (Telefon-Nr., Post- und E-Mail-Adresse) nutzt, um über die M.E.G.-Jahrestagung zu informieren. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (mail@cwcongress.org). Die neuen Datenschutzrichtlinien der M.E.G. finden Sie auf www.MEG-Tagung.de. Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2023 (Poststempel) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 70,- erhoben; danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

**Congress Organisation
Claudia Winkhardt
Parkviertelallee 33
14089 Berlin**