

## **Seminarinhalte im Überblick**

### **Autogenes Training I. 16Ustd. 2 tägig**

Historie und Begründer Ideen  
AT- die Besonderheit im Kreise der Entspannungsverfahren  
Indikationen  
Vorbereitung  
Die Grundformeln einzelne Hintergründe  
Teilnehmervermittlung  
Teilnehmerbegleitung  
Aufretende Schwierigkeiten und Umgang damit  
Settings - Einzel, Gruppe, Großgruppe  
Besondere Situationen  
Supervision

### **Autogenes Training II. 16 Ustd. 2 tägig**

Teilnehmervorbereitung  
Indikationen und Eignung bzw. Hinführung  
Besondere Fälle und Situationen  
Formelhafte Vorsatzbildung und ihre Hintergründe  
Suggestionen und Sprache  
Zielsetzungen  
Farben sehen  
Formen sehen  
Settings: Einzel, Gruppe  
Usw.  
Besondere Situationen  
Supervision