

Hypnotherapie für die „Innere Arbeit“ der Psychotherapie

Anne M. Lang

Dipl. Psych. PP

Lehrende., Lehrsupervisorin in verschiedenen Weiterbildungen

(Kammer, DGSP, M.E.G.)

www.institut-systeme.de

Anne.M.Lang@t-online.de



Anne M. Lang: Hypnotherapie für die „Innere Arbeit“ der Psychotherapie

Innere Arbeit sind die Prozesse zur Erweiterung und Lösung der Problemtrance..
Konversationstrance-mäßig und im Ritual.

Hypnotherapie hat einen eigenen Erklärungsansatz für Störungen und einen eigenen nicht-kausalen, Hypno-Systemischen d. h. Konstruktivistischen Ansatz:

- **Probleme entstehen** suggestiv über ungünstige Verarbeitung von Wirklichkeit, ungünstige Fokussierung, Benennung , Kommunikation
- **Wie werden die Probleme aufrechterhalten:** Weiter über ungünstige Fokussierung, Benennung Kommunikation. Das auch über ungünstig fokussierende Therapiehypthesen, Behandlungsvorgehen, Behandlungsmetaphern und Behandlungssysteme.



Was also tun: Psychotherapie hypnotherapeutisch interpretiert:

- **Den Pat von vorne herein** als verantwortlichen, selbstbestimmten Experten für sich ansprechen.
- **Fragen, Erkunden, Rahmen** seiner Selbstorganisation in ausgerichtete Erweiterung, Entwicklung.
- **Unterlassen von Pat/ Krankheitsansprache** und Behandlung. Wann ist eine Diagnose zu Ende? Wann beginnt sie? Prozesse lassen sich nicht kategorisieren.
- Psychische menschliche Phänomene sind sehr komplex. **„Behandlung“** greift hier zu kurz und ungünstig. Das auch wenn die Menschen ihre Situation nicht anders ausdrücken können. Das obwohl Fachleute sich als „Behandler“ verstehen und Interventionen standardmäßig modellhaft wie Wahrheiten anwenden. Das aber ändert nicht das Problemsystem. Behandelt und vergrößert wird so nur dir Problemtrance.
- **Die Phänomene erfordern systemische suggestive Reflexion** und ein neu zu definierendes Vorgehen.
- **Hypnotherapie ist kein neues Verfahren, es ist ein Meta-Vorgehen:** Es geht darüber hinaus in die Reflexion des gesamten Kontextes und der Implikationen des Vorgehens. Das wird bisher zu wenig bis gar nicht reflektiert. Es erfordert viel Erfahrung, Vertrauen in die Natur der Möglichkeiten.





Sätze, Zitate

Die Geschichte vom entlaufenden Pferd als Metapher für unsere Arbeit!

„Von außen braucht **nichts hinzugefügt** zu werden, da **alle Antworten schon im Inneren** vorhanden sind.“ (O’Hanlon, 1990, S. 21)

„Zu viele Hypnotherapeuten **laden dich zum Essen ein und sagen dir dann, was du zu bestellen** hast. Ich lade einen Patienten zum E[s]sen ein und sage: ‚Bestell‘ du dir bitte dein Gericht.“
(Erickson in Rossi, 1980; zit. nach O’Hanlon, 1990, S. 23)

„Erickson betont, daß es nicht ratsam ist, **vorgefaßte Meinungen über die Art der Probleme** deines Klienten zu schaffen.“ (Gordon & Anderson, 1981, S. 28)

„Erickson glaubt nicht, daß **bewußte Einsicht** in die Probleme eine notwendige Voraussetzung für sinnvolle Veränderung ist. Ja, er hält sie **normalerweise sogar für ziemlich nutzlos.**“ (Gordon & Anderson, 1981, S. 35–36)

„Noch immer geben viele Psychotherapeuten sich damit zufrieden, **bloß zu verstehen**, zu beschreiben und zu theoretisieren; **Veränderung zu fördern** gilt oft als zweitrangig.“ (Zeig, 1995, S. 54)

„**Neue Reaktionen im Verhalten dieser Frau werden natürlich neue Reaktionen bei anderen wecken.** Und diese Erfahrung wird diese Verhaltensweisen wiederum verstärken, so daß vermutlich andere, neue und angemessene Verhaltensweisen hervorgerufen werden. Und so wird der **Schneeball zu einer Lawine.**“ (Gordon & Anderson, 1981, S. 84)

„Meine wichtigste Lektion, die ich lernte, war ... daß es ein schlimmer Fehler ist, **bestimmte Dinge über einen Patienten anzunehmen.**“ (Erickson, 1973, zit. nach Zeig, 2002, S.120)

Psychotherapie **ist mehr** als Intervention

Psychotherapie **ist mehr** als Problemtrance-Arbeit und ihre Ausdifferenzierung

Psychotherapie **ist mehr** als Fremdeinschätzung

Psychotherapie **ist mehr** als Behandlung

Psychotherapie ist das Verändern des Umgangs mit Wirklichkeit!

Psychotherapie ist das Rahmen von Selbstorganisation.



Hypnotherapie **ist mehr** als Anwendung von Trance

Hypnotherapie **ist mehr** als das Ritual

Hypnotherapie **ist mehr** als Imagination,
Entspannung, der Innere Ort usw.

Hypnotherapie ist sich der eigenen Determinanten zu
seiner Wirklichkeitserzeugung bewusster zu werden.

Hypnotherapie ist die Arbeit mit der inneren
Selbstorganisation



Psychotherapie ist innere Arbeit

- Suchprozesse in Selbstwirksamkeit
- Selbstorganisation in ihrer anderen Fokussierung
- Andere Annahmen
- Andere Pointierungen/Definitionen/Identität
- Andere Zukunft (Auftrag an die Psychotherapie, Vorstellungsarbeit)



Anne M. Lang: Hypnotherapie für die „Innere Arbeit“ der Psychotherapie

Hypnotherapie ist die Anwendung Hypnotischer Prinzipien in der Psychotherapie



MML Institut Systeme

M.E.G. Bonn

Die „Hypnose“ der Selbstorganisation

- Ausrichtung
- Vorstellung
- Dissoziation und Assoziation
- Verankerung
- Bewusstes und Unbewusstes mitnehmen

Anwendungen:

Moderierte Kleingruppenübung

Oder...

Gruppentrance

Oder...

Demo

Oder.....

Supervision



Demonstrationsnachbesprechung:

- **Pacen**
- **Leaden**
- **Seeden**
- Erkunden- Befragen- Interviewen
- Ausrichten
- In Trance ausrichten



Zur Supervision:

Der schwierige - für diesen Therapeuten- Klient

Auftragsklärung

Rahmung

Prozessausrichtung



Ausblicke:

Das Bonner Ressourcen Modell als Rahmungsmodell innerer Wirklichkeit

1. Prozess- Dimension
2. Schleifen- Dimension
3. Meta- Dimension

Unsere Weiterbildungen:

- KliHyp M.E.G.
- KomHyp M.E.G
- Ressourcen erzeugende Beratung
- Systemischer Coach DGFS

