



Therapeutische Arbeit mit Hypnose

Vertiefung Ihrer therapeutischen Ansätze durch
Trance



Dipl. Psych. Anne M. Lang
Institut Systeme Bonn



Die Psychotherapie - Richtungen

- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Verhaltens - Therapie
- Gesprächs - Psychotherapie
- Systemische - Therapie
- Lösungsorientierte – Therapie
- Ericksonsche Psychotherapie



- Störungslehren
- Veränderungslehren
- Wirk-Prinzipien

Hypnose und Hypnotherapie

- Wirkungen



- **Trancetechniken**
- Explizite oder beiläufige Trance
- Direkte Suggestionen – indirekte
- Erlebbarmachen unwillkürlicher Phänomene
- (Katalepsi, Analgesie, Handlevitation.....)
- Aufgabenstellung in Trance (u.a. Posthypnotische)
- Einsteutechnik
- My-friend-John-Technik
- Metaphern, Geschichten, Symbole
- Altersregression
- Zukunftsprogression
- Rekonstruktion des Traumas
- Dissoziation des Traumas - Kinotechnik
- Vertiefung von Erleben
- Neuprägungen - Zeitlinienarbeit
- Affektbrücke
- Reassoziaton von Ressourcen - Ankern
- Verwirrung - Konfusionstechnik
- Bühne bauen
- Vorwegnehmen - Durchspielen von Situationen
- Teilarbeit- Körpererleben nutzen usw.....



- Wie lassen sich die Therapiewirkungen vertiefen
- 6 Präsentationen zu den verschiedenen Verfahren



Präsentationen

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren

Verfahrensspezifische Behandlung

Prozess

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und
Hypnotherapie - Interventionen

Entwicklung



Präsentationen Ö

Diagnose nach ICD 10:

F 41.2 Panikstörung und Somatisierung

Schwerpunktverfahren: VT

Verfahrensspezifische Behandlung:

Verhaltensanalyse der ursächlichen und aufrechterhaltenden Bedingungen

Kognitive, motivationale, emotionale, physiologische Vorgänge

Verhaltensdefizite in der Lerngeschichte

Analyse der nachfolgenden aufrechterhaltenden Bedingen – Funktion des Symptoms

Prozess:

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und Hypnotherapie – Interventionen

Aufgaben - Beobachten

Ausnahmen (zuhause verhält er sich anders

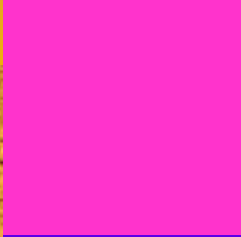
Zukunftsprogression – als Student

Identifikation mit dem älteren Ich

Entwicklung:

Von der Körperstörung zur Auseinandersetzung mit der eigenen Person, zum seine Rolle finden im Freundeskreis,







Präsentationen RI

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren: TP

Verfahrensspezifische Behandlung

Prozess

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und
Hypnotherapie – Interventionen

Affektbrücke

Entwicklung

Präsentationen LÖ

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren: ST

Verfahrensspezifische Behandlung

Familienhypothesen

Rollenhypothesen

Bindungshypothesen

Prozess

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und
Hypnotherapie – Interventionen

Implizit:

Ernstnehmen und Vertrauen – seine Sprache, sein Buch Schulz von
Thun

Entwicklung





Präsentationen BR 51 J

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren: ET

Verfahrensspezifische Behandlung

Thema 1 Beziehung – Thema 2

Größe - 176/ Eigenakzeptanz

Fragen Verwirrung:

würde kein Mannequin sein, nicht im Club der Großen
aufgenommen werden

Implizite Trance

Provokation: ich hielt sie für viel größer

Hypothesenvielfalt:

Sie sind etwas besonderes – daran mache sie es fest

Prozess

Beziehungsfrage – erledigte sich -

Größenfrage –

Entwicklung



Präsentationen TH 30 J

Diagnose nach ICD 10 F 60.6

nach Trennung suizidal, depressiv, soziale Phobie, Ängste, Anspannung, Tinnitus, negative Gedanken, Alpträume

Ziel selbständiger, positiver denken

Schwerpunktverfahren: LT

Verfahrensspezifische Behandlung

Konkret

Komplimente

Ausnahmen

Tun-Aufgaben (Wohnung renovieren, umziehen, Kinder in Kindergarten, Kindermädchen, ausgehen, Arbeit anpeilen,

Prozess

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und Hypnotherapie – Interventionen

Implizit:

Entwicklung



Präsentationen OE

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren VT, TP, LT, ST,
Verfahrensspezifische Behandlung

Verhaltensanalyse

Tiefenpsychologische Auslösesituation vor neuem Lebensabschnitt

Systemische Interpretation Neuregelungen in Beziehung und Einlassen

Ausnahmesituation heute

Umdeutung von Angst und Aggression



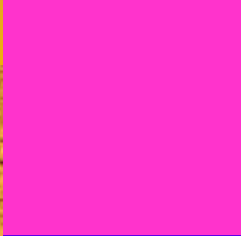
Prozess:

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und
Hypnotherapie – Interventionen

Explizit. Familiengeschichte, Neue Beziehung zu Vater

Implizit: Verwirrung: wem gilt die Aggression, Aufgaben

Entwicklung:





Präsentationen Schuld

Diagnose nach ICD 10 F

Schwerpunktverfahren

Verfahrensspezifische Behandlung ET

Prozess

Einsatz von Ericksonscher Hypnose und
Hypnotherapie – Interventionen

Formale Trance, unwillkürliche Phänomene ,

Angst konzentriert im Bauch – Angst vor Übelkeit

„Gott verteilt die Last des Moses“ – er verteilt seine Angst auf normale
Angstsituationen, Die Angst die er sich abtrainiert hat mit 16 Jahren

Entwicklung



- ✓ Ihre Erfahrungen
- ✓ Ihre Möglichkeiten der Anwendung
- ✓ Supervisionen