

Konstruktivistische Prozessführung für Paare

Philosophien, Epistemologien:

Konstruktivismus, Sozialkonstruktivismus, Sprachphilosophien, Suggestions-, Hypnoseforschung **und daraus resultierende**

Haltungen:

- Ressourcenhaltung, UBW als Ressourcenspeicher (Erickson)
- Haltung der Eigenverantwortlichkeit (Heinz von Förster)
- Haltung des Nichtwissens („ „)

Konsequenz: Prozessführung und Prozessinterventionen

Prinzipien:

Ankoppelung

Neue eigene und
Paar-Erfahrungen
ermöglichen

Vom Reden
zum Erfahren

Bühne, Hook (Palo Alto)
zum veränderten Tun

Kontext
mitberücksichtigen

Utilisation

Fokussetzung
Ressourcenfokus
Zukunftsfokus
Fokus auf Tun
Erfahrungen

Umgang mit
Veränderungen

Bzw. „Nichtveränderung“

Kommunikationsführung:

Prozessführung
(direkt und indirekt)

Suggestive Kommunikation
Ericksonsche Komm.

Miltonmodell
Metamodell
Analoge Komm.
Bilder, Metaphern,

Systemische Kommunikation

Lösungsfokussierte Komm.

Phasen:

Eröffnung

Prozessweg

**Hervor-
bringen**

**Ergebnis
Ratifizieren
Festhalten**

**Ziel
Evaluation**

Wirkfaktoren:

Ressourcenorientierung
Beziehung
Zuversicht
Methoden

M.E.G.-Regionalstelle Bonn
Leitg: Dipl.Psych. Anne M. Lang
Institut Systeme
www.institut-systeme.de
Email: Anne.M.Lang@tonline.de

Beratungsaufgaben:

- Klärung von Auftrags-, Ziel-, Verantwortung
- Ankoppelung an Paar und beide
- Aufbau u. Unterstützung der Zielenergie
- Probleme externalisieren
- Entwickeln und Bewegung zu bevorzugten Geschichten
- Trennung von Problem und Bemühen zur Lösung
- Insistieren auf Fokus
- Visionen erheben
- Verankern und posthypnotisches Markieren
- Bewußtseinszustände nutzen
- Aushandeln und Umgang mit Unterschieden unterstützen
- Schritte erheben
- ausbreiten, nutzen für weiteres
- und festhalten
- angemessene Aufgaben erfinden
- Synergetische und modifizierte Lösungssuche
- Veränderungsstand markieren
- Stabilisieren u. Rückblick
- Zielevaluation
- Neudefinition, neue Geschichten

Ericksonsche Interventionen

Pacen/ leaden/ Ideen seeden
Analoge, linkshemisphärische
Kommunikation mit
Bildern, Geschichten
Ritualen, Schlüsselthemen
Arbeiten mit Aufmerksamkeit
Bewusstseinszuständen
Glaubenssätzen
Markierung u. Fokussierung
Frageinterventionen mit
-Implikationen
-Prägnanz
- indirekte Suggestionen
- Zukunftsfokus
Eruiieren und Unterstreichen
-von Ressourcen
-von Ausnahmen
-von Lösungen u.-versuchen
Meta-, Miltonmodell
Überblicks-, Prozess- Fragen
Systemische Interventionen
System. Frageinterventionen
Zukunftsorientierung
Zirkuläre Mustererhebung
Konstruktivistische Aufgaben
- Als-Ob-Aufgaben
- aktive Experimente
Skalierungen
„Impfung“ Rückfallproph. usw