

# Anwendungsseminar im Bonner Milton Erickson Institut M.E.G. **C- Seminar für KliHyp / MedHyp und KomHyp**

## **„Worte als Medizin - Hypnokommunikation mit Patienten“ Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Ernil Hansen**



### **Schwerpunkte/Inhalte:**

Im medizinischen Umfeld, etwa am Unfallort, vor Operationen, im Zahnarztstuhl, bei schmerzhaften Eingriffen oder während Intensivtherapie, zeigen viele Patienten Zeichen einer natürlichen Trance, v.a. eine erhöhte Suggestibilität.

- Darunter kann der Patient und seine Genesung durch allgegenwärtige, gedankenlose Negativsuggestionen beeinträchtigt werden. Diese Nocebo-Effekte gilt es zu vermeiden.
- Andererseits kann die erhöhte Empfänglichkeit auch genutzt werden, um mit Positivsuggestionen und Methoden der Hypnotherapie das Wohlbefinden und die Heilung des Patienten zu fördern.

Das Seminar handelt von diesen anderen Umgangsformen mit allen Patienten in der somatischen Medizin. Es geht hierbei um die breite Anwendung hypnotherapeutischer Erkenntnisse und Erfahrungen im besonderen Kontext der Medizin.

Die verbale und nonverbale Kommunikation mit den Suggestionen des Kontextes werden dabei ebenso wichtig genommen wie der direkte Einsatz von Hypnose bei operativen Eingriffen für einzelne, ausgewählte Patienten, der in diesem Seminar nicht behandelt wird. Es zeigt sich, dass Patienten in Ausnahmesituationen sehr bereit und fähig sind bei Unterstützung mit hilfreicher hypnotischer Rahmung für sich ein günstiges hypnotisches Selbstmanagement zu finden.

**Zielgruppe:** Mediziner, auch mit noch geringen Hypnosekenntnissen  
Psychotherapeuten mit Interesse für Hypnoseanwendung im medizinischen Setting und mit dem Interesse zum Transfer in den Bereich Psychotherapie  
Coaches/ Berater mit Interesse der Übertragbarkeit in ihren Kontext der Veränderungsarbeit

### **Didaktik:**

Erarbeitet und geübt werden

- die Erkennung, Vermeidung und Neutralisation von Negativsuggestionen im medizinischen Umfeld,
- die Anwendung von indirekten Suggestionen, Utilization, Dissoziation, Reframing, Metaphern, nonverbaler Kommunikation und posthypnotischem Auftrag in medizinischen Behandlungssettings

Mit Textbeispielen, Videos und Übungen werden klinische Beispiele vorgestellt:

- Notfallmedizin, Vorbereitung zur Operation, Narkoseeinleitung, Operative Eingriffe in Regionalanästhesie wie Zahnbehandlung, Kieferchirurgie, Wachkraniotomie (Eingriffe am offenen Gehirn an wachen Patienten)

### **Referent:**

Prof. Hansen ist Oberarzt an der Klinik für Anästhesiologie am Klinikum der Universität Regensburg und Mitglied der MEG und des Wissenschaftlichen Beirats der MEG. Seine Arbeit mit Hypnose und hypnotischer Kommunikation ist stark beeinflusst von Hansjörg Ebell, David Cheek und Christel Bejenke. Vorträge, Kurse, Workshops und Veröffentlichungen über „Kommunikation mit Patienten“.

**Ort:** Gustav Heinemann Haus Bonn, Waldenburger Ring 44, 53119 Bonn

**Preis:** 275 € (für M.E.G.-Mitglieder 255 €) inkl. 25 € Tagungshausgebühr

### **Organisation, Information und Anmeldung:**

Milton Erickson Institut M.E.G. Bonn, Reuterstr. 20, 53113 Bonn

Telefon: 0228/9493122, Fax: 0228/9493127, info@institut-systeme.de