

## Hypno-Systemische Kompetenz

## Weiterbildung an den 2 Bonner Fach-Instituten

**AML Institut Systeme  
Milton Erickson Institut  
Bonn M.E.G**

**AML Institut Systeme - DGSF  
Milton Erickson Institut Bonn  
M.E.G**

**Reuterstr. 20  
53113 Bonn**

www.institut-systeme.de  
Email: Anne.M.Lang@online.de

Sekretariat: Frau Krüger  
Kernsprechzeiten 8:30 - 16:00  
Tel.: 0228 / 94 93 120

## Systemisches Institut AML Institut Systeme DGSF

**1995 wurde das AML Institut Systeme gegründet. Es ist Mitgliedsinstitut der Fachgesellschaft DGSF**

Das Institut hat neben der Institutspraxis und dem Coachingbereich für die Wirtschaft einen Weiterbildungsbereich. Hier sind unsere Zielgruppen Kollegen und Kolleginnen aus Psychotherapie und Medizin und Coaches, Beraterinnen.

## Weiterbildungen am AML Institut Systeme DGSF

**Das AML Institut Systeme ist akkreditiert von der Psychotherapeutenkammer Nordrhein.**

Insofern sind alle unsere Seminare und Supervisionen von der Kammer zertifiziert und mit Fortbildungspunkten versehen. Diese Punkte sind auch von der Ärztekammer anerkannt. Das Institut ist ein Mitgliedsinstitut der systemischen Forschungsgesellschaft DGSF.

Die Systemischen Weiterbildungen:

- **Seit 2003 „Ressourcenerzeugende Beratung“**  
Für Diplompsychologen, Sozialwissenschaftler Sie besteht aus 6 Modulen, Supervisionseinheiten und einer Projektarbeit. Sie ist zertifiziert von der DPA. Das AML Institut Systeme erteilt ebenfalls ein Zertifikat dazu. Anmeldung erfolgt über die DPA
- **Supervisionen** zertifiziert von der Psychotherapeutenkammer
- **Anwendungsseminare** z.B.: „Hypno-Systemische Paartherapie“, „Die Kunst der Veränderung“, „Systemische Toolbox“, weitere Themen: Sucht, Vielfalt, Suggestionen + Gastreferenten

## Hypnose- Ericksonsches Institut Milton Erickson Institut Bonn MEG 1999 gegründet Institut der Fachgesellschaft MEG

**1999 entstand dann als zweites das Milton Erickson Institut Bonn, welches ericksonische und hypnotische Verfahren vertritt. Diese von uns in den Konsultationen der Psychotherapie und des Coachings angewandten Verfahren werden auch im Weiterbildungsbereich des Milton Erickson Instituts Bonn gelehrt. So befruchten sich Lehre und Praxis.**

## Weiterbildungen am Milton Erickson Institut Bonn MEG

Jährliche **Hypnose-Weiterbildungsgänge** existieren in 3 kontext- zielgruppenspezifischen Durchführungen

- **Seit 1999: „Klinische Hypnose - KliHyp M.E.G.“** für ärztliche u. psychologische Psychotherapeut-Innen
- **Seit 2003: „Hypno-Systemische Kommunikation - KomHyp M.E.G.“** speziell für Coaches, Berater, Personalentwickler und Ausbilder
- **Seit 2006: „Medizinische Hypnose-MedHyp M.E.G.“** für Ärzte und Ärztinnen, niedergelassen oder Diplompsychologen in Krankenhäusern
- **zertifizierte Supervisionen**
- **Anwendungsseminare** z.B.: „Schmerzbehandlung“ „Psychosomatik“ „Suggestionen in Beratung/Coaching“ „Demo-Coaching“; „Improving Performance“ „Angstbewältigung“; „Resilienz“

## Weiterbildungen im Baukastensystem

Die Verbindung der beiden Institute unter Leitung von Anne M. Lang ermöglicht Weiterbildungen im Baukastensystem, die schon bei jedem Abschnitt zertifiziert sind: **Systemische Weiterbildungen im Baukastensystem mit den Abschlüssen:**

### • Systemisches Coaching

1. „Ressourcenorientierte/erzeugende Beratung“ Zertifikat AML Institut Systeme, Zertifikat DPA
2. Zertifikat „KomHyp“ Milton Erickson Institut Bonn Zertifikat MEG
3. Zusatz an Eigenarbeit, Intervision, Supervision Projektarbeiten  
Zertifikat: Systemischer Coach AML

### • Systemische Beratung

1. „Ressourcenorientierte/erzeugende Beratung“ Zertifikat AML Institut Systeme. Zertifikat DPA
2. Zertifikat „KomHyp“ Milton Erickson Institut Bonn Zertifikat MEG
3. Zusatz an Eigenarbeit, Intervision, Supervision Projektarbeiten  
Zertifikat: Systemischer Berater AML

## Hypnosystemische Kompetenz-Prinzipien in der Weiterbildung

- Ressourcenorientierung
- Ressourcenerzeugung und
- Resilienz

Als gemeinsame „Klammer“ beider Fachinstitute und ihrer Arbeitsbereiche dient das systemisch-konstruktivistische Denken mit konsequenter Ressourcen- u. Lösungsorientierung. Systemisches und Ericksonsches intensivieren sich zur einer hypno-systemischen Kompetenz. Interventionen finden auf einem bestimmten Hintergrund von Störungsreflexion und Veränderungsreflexion statt. Es geht um die Auflösung von reduzierter Wirklichkeitserfassung, um die Beschäftigung des Unterscheidungsaktes zur Problemsituation statt um direktes Intervenieren zur vorgetragenen Störung als festes Fakt. Unsere Weiterbildungen lehren also hypnosystemisches Hintergrundwissen und abgeleitete Interventionen. Daraus leiten sich ab:

- **Beachtung von Suggestionen und unterlegten Prämissen** in Bezug auf Kontext, Individuum und vorgebrachte Problemsituation
- **Beachten des Bereitstellen eines** veränderungsgünstigen **Rahmens** unter Berücksichtigung der Gesamtsituation
- **Herstellung gezielter Fokussierung der Aufmerksamkeit für Veränderungsarbeit durch den Klienten und die Systemische Situation der Beratung selbst**
- **Prozessarbeit, Schleifenarbeit, Metaarbeit (Bonner Ressourcen Modell). Prozessarbeit heißt:** Prozessfragen unterstützen und erzeugen selbstorganisiert die angestrebte Wirklichkeit. Dies **entsteht durch innere Ausrichtung** darauf, durch ausführliche mitlaufende Interventionen zur Klärung von Ziel, Auftrag, Prozessverlauf, Entwicklungen

und ihrer Veränderungen. Dies entsteht durch das Einbeziehung **aller Botschaften und Anteile** des Patienten und Klienten, mit Ambivalenzen, Ungesehenem zu einem Gesamtkontext. **Schleifenarbeit heißt dabei:** Anreichern des Prozesses mit inneren individuellen Suchprozessen, die in den Prozess einbezogen werden. Metaarbeit heißt gemeinsame Reflexion des Problemsystems, Lösungssystems und Therapiesystems.

- **Utilisierung** als besondere Feedbackarbeit führt in schwierigen Situationen zu unkonventionellen aber förderlichen Interventionen
- Fundierte Herstellung und Beachtung einer **kooperativen systemischen Arbeits- und Vertrauensbeziehung.**
- Intervenieren mit **analogen Interventions-Markern** wie:
  - Darstellungen und Skulpturenbildungen
  - Bilder und Methapern
  - spezielle Interventionen der Markierung
- **Musterunterbrechungen von** ungünstigen Automatismen, suggestiv wirkenden Glaubensannahmen bei Klienten und Therapeuten.
- Besondere Beachtung von **Kommunikation, Sprache, Fokussierung und unterlegten Prämissen.** Beachten wie Probleme entstehen **bzw. iatrogen aufrechterhalten werden in der und durch die Beratungssituation.**

## Tagungen und Kongresse

**Auf Tagungen und Kongressen geben wir unsere Erfahrungen und neue Konzeptionen weiter, die wir in der Arbeit mit unseren Patienten/ Klienten entwickeln.**

**Wir stehen mit FachkollegInnen durch Seminare und Mailinglisten in regelmäßigem Kontakt und fachlichem Austausch**