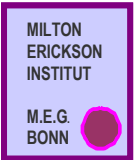


C- Seminar für KliHyp / MedHyp und KomHyp

– A-/C /Kom2 Seminar

„Resilienz ist lernbar - Resilienz entwickeln – Selbsterfahrung und Selbsthypnose“ Anne M. Lang



Ziel der Veranstaltung:

Wie Wirklichkeit erlebt wird und mit welchen dafür dann zirkulär entstehenden „Coping“-Strategien sie bewältigt wird, ist unter dem Begriff der bewussten und unwillkürlichen Selbstorganisation zu sehen. Selbstorganisation bezeichnet hierbei die sich immer wieder zirkulär erzeugende Selbsterhaltung.

- Was beeinflusst diese und mit welchen Konsequenzen?
- Wie wird sie über Ziele, Denkmuster, Haltungen, Kommunikation mit anderen beeinflusst?
- Wie wird sie angereichert durch eine ressourcenerzeugende Therapie und Beratung?
- Und schaffen dafür körperliche Entspannung, Imaginationen, Visionen und Selbsthypnose eine körperlich- seelisch- mentale Basis?

Und was hat das alles mit Ericksonscher Hypnotherapie und Konversationstrance zu tun?
Viele Fragen und ein komplexes, aber umso wichtiges Thema!

Seminar-Inhalte:

Körperliche Entspannung und mentale Ausrichtung sind zentrale Aspekte eines bewussten Selbstmanagements. Dieses Seminar vermittelt:

1. Inhalte der A-Seminare und als solches die Grundlagen von Entspannungsverfahren: Autogenem Training, Progressiver Muskelrelaxation.
2. Es vermittelt auch eine zielorientierte Anwendung im Mentalen Training, im Fokusing und in der Selbsthypnose.

Diese Anwendungen sind eingebettet in eine Ericksonsche Ressourcenorientierte Haltung, die Vorhandenes nutzt und Veränderungsmotivation, Eigeninitiative und Veränderungszuversicht erzeugt. Sie lernen, konsequent im Beratungsgespräch, aber konkret auch bei einer Entspannungs-Durchführung einen Fokus zu eröffnen, in dem Möglichkeiten und Lösungsperspektiven bei den Klienten entstehen. Anwendungsbereiche des Gelernten in der Arbeit mit Klienten sind der Beratungsbereich (Kom2): z.B. die Stressbewältigung, Leistungssteigerung und Anforderungsmanagement. Anwendungsbereiche sind auch im Psychotherapiebereich (hierfür ist es ein C-Seminar): hier Burn-out, Psychosomatik.

Hypnotherapie und Ericksonsche Kommunikation erweitern nicht nur die Selbstorganisation von KlientInnen, sondern auch die ihrer TherapeutInnen/ BeraterInnen.

Dann geht es in diesem Seminar auch um Ihre **persönliche Rolle** als PsychotherapeutIn oder BeraterIn/ Coach. Wir erkunden, wie sich die Beschäftigung mit Hypnotherapie in Selbstmanagement und persönlicher Entwicklung auswirkt.

**Dazu gehören das Erlernen und die Anwendung von Selbsthypnose.
Sie unterstützt Ausbau und Stärkung Ihrer Resilienzfähigkeit.**

Didaktik:

Eigenerfahrung, eigenes Selbstmanagement und berufliche Qualifizierung. Das Seminar bietet zu beiden Bereichen Übungen, Reflektionsanregungen, und Beispiele an.
Arbeit mit Selbsthypnose..

Referentin:

Lang, Anne, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin

Organisation, Information und Anmeldung:

Milton Erickson Institut M.E.G. Bonn, Reuterstr. 20, 53113 Bonn
Telefon: 0228-9493122, Fax: 0228-9493127, info@institut-systeme.de

Preis: 270 € (250 € für M.E.G.-Mitglieder) inkl. 20 € Tagungshausgebühr