

„Resilienz ist lernbar – Resilienz entwickeln u. Selbsthypnose“

Anne M. Lang

Grundlage:

Das, was die Resilienzforschung aufzeigt, trifft sich mit den Wirkfaktoren von ressourcenorientierter und ressourcenerzeugender Hypnotherapie, d.h. Ericksonscher Veränderungsarbeit. Resilienz wird durch diese hervorgerufen.

Hypnotherapie und Ericksonsche Kommunikation erweitern nicht nur die Selbstorganisation von KlientInnen, sondern auch die ihrer TherapeutInnen/ BeraterInnen. Dies schon in der Fortbildung, aber auch in der weiteren Anwendung und beruflichen Praxis. Förderliche Ausrichtungen gelten also nicht nur für unsere Klienten als auch für uns selbst.

Inhalte:

Dieses Seminar zeigt auf, wie sich die Beschäftigung mit Hypnotherapie auf die **Psychotherapeutische Rolle bzw. Beraterrolle** nicht nur hinsichtlich der Interventionsbreite, sondern eben auch hinsichtlich der Erweiterung an resilienter Haltung sich selbst gegenüber auswirkt.

Themenbereiche sind:

- Utilisation im Setting der Veränderungsarbeit - Umgang mit schwierigen Situationen
- Variationsvielfalt von Induktionen und Interventionen - Den Klienten in seiner Arbeit unterstützen und sie ihn machen lassen
- Erweiterung der Rapportmöglichkeiten für schwierige Klientinnen - Unsere mentale Flexibilität erhöht den Rapport
- Resilienzstärkung für PatientInnen/ KlientInnen - Wie kann eine Situation von oben betrachtet gesehen werden, damit eine andere Ausrichtung entsteht? Supervision mit dem Klienten in der Sitzung selbst

Dann geht es in diesem Seminar auch um Ihre **persönliche Rolle** als PsychotherapeutIn oder BeraterIn/ Coach. Wir erkunden, wie sich die Beschäftigung mit Hypnotherapie in Selbstmanagement und persönlicher Entwicklung auswirkt.

Dazu gehören das Erlernen und die Anwendung von Selbsthypnose.

Sie unterstützt Ausbau und Stärkung Ihrer Resilienzfähigkeit.

Themenbereiche sind:

- Persönliche Formen des Umgangs mit Stress und Burn-out und hin zu selbstbestimmter Ausrichtung und Balance.
 - Wie entwickeln Sie resilienzfördernde Haltungen und einen resilienzfördernden Beratungsstil?
-

Didaktik:

Das Seminar bietet zu den Themenbereichen an

- Input
- Demonstrationen
- Übungen
- Reflektionsanregungen und Beispiele
- Ausführliches Handout

Gerne können Sie auch Ihre eigenen Fragestellungen zuvor einreichen bzw. mitbringen.

Referentin:

Lang, Anne M., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin

Preis:

250 € (230 € für M.E.G.-Mitglieder) zzgl. Tagungshausgebühr

Organisation, Information und Anmeldung:

Milton Erickson Institut M.E.G. Bonn, Venusbergweg 48, 53115 Bonn

Telefon: 0228- 94 93 122, Fax: 0228- 94 93 127, info@institut-systeme.de