

Übersicht:

1. Informationsabende Hypnose, Hypnotherapie, Hypno-Systemische Kommunikation und die Weiterbildungen dazu
2. Starts im Herbst von „MedHyp“, „Kom-Hyp“, „KliHyp“
3. Anwendungsseminare im nächsten Halbjahr

4. Informationsabende zu Systemischem Denken und Vorgehen
5. News aus dem Institut Systeme Anne M. Lang
6. Tagungs - Notizen
5. Unsere Homepage

1. Informationsveranstaltungen

Zu „Hypnose, Hypnotherapie n. M. Erickson“, Hypno-Systemische Beratung.

Unsere kostenfreien Infoabende informieren über die praktische Umsetzung von Hypnose in Psychotherapie, Medizin und Beratung/ Coaching. An den Abenden wird ebenfalls über die Inhalte der Weiterbildungen informiert und Interessenten lernen sich kennen. Anmeldung erbeten.

Die nächsten Termine: 28.05.;18.06.; 13.08. - jeweils Mi 18:00-19:30Uhr -

2. Starts der 3 Hypnose-Weiterbildungen „MedHyp“ „Kom-Hyp“ „KliHyp“

Wir bieten 3 kontextspezifische Hypnose-Weiterbildungen und ihre Supervision an.

„MedHyp“ Start 20.08.08

Das neue MedHyp-Curriculum für Ärzte aller Fachrichtungen startet zu monatlichen Mittwochsterminen. Es wendet sich an Ärzte aller Fachrichtungen. Es geht um den Einsatz von Hypnose und hypnotischer Kommunikation im ärztlichen Gespräch, in der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Untersuchungen und Eingriffen, sowie zur Behandlung schwieriger Patienten und Situationen, bei Themen wie Stress, Nichtraucher, Gewichtsreduktion, Schmerz usw.

„KomHyp“ Start: 14.-16.08

Diese auf Beratung/Coaching ausgerichtete Weiterbildung zeigt die vielfältigen Möglichkeiten Ericksonscher Kommunikation im Kontext beruflichen externem und internem Coaching sowie Beratung. Zum Praxistransfer sind Supervision und Anwendungsseminare auch schon parallel zu den Grundseminaren zu empfehlen.

„KliHyp“: Start: 28.-30.08.08.

Diese Weiterbildung richtet sich an den Bereich „Psychotherapie- Heilkunde“. Hier lernen PsychotherapeutInnen sowohl klassische „Hypnoserituale“ als auch indirekte Ericksonsche Hypnose kennen und zu integrieren. In jedem Fall wird die Psychotherapie mit Ericksonsche Ressourcen- Haltung und Ressourcen- Ausrichtung für Klientin und Therapeutin bereichert, wie unsere WeiterbildungskollegInnen alle betonen.. Zur Ausbildung parallele Supervisionen und Anwendungsseminare machen dann auch den Transfer deutlich.

2. Anwendungsseminare im nächsten Halbjahr

Zertifizierungen: Alle klinischen Seminare und Supervisionen sind von der Psychologen- oder Ärztekammer Nordrhein akkreditiert. Bringen Sie bitte ihre Strichcodes zum Einscannen mit.

30./31.05.08 „Demo-Coaching life- Mit Ressourcen coachen“

Ein Coachee und seine Entwicklung wird im erstmaligen Kontakt über das Seminar hinweg life begleitet. Sie lernen als Seminarteilnehmer Anfangs-, Mittel- und Schlussequenzen einer

Veränderungsarbeit praktisch am Klienten modifiziert kennen. Ab sofort nehmen wir auch Anmeldungen eines Coachees entgegen, der unentgeltlich parallel zum Seminar hypno-systemisch gecoacht werden möchte

08./09.08.08 „Jetzt hilft nur noch Hypnose“ Dieses Seminar knüpft an die Erwartungszuschreibung vieler Klienten an Hypnose und an ihre HypnotherapeutInnen an. Galt ein Hypnosewunsch traditionell als Kontraindikation, ist aber auch nach Ericksonschen Utilisationsprinzip zu fragen, wie dieser Zugang zu nutzen/zu pacen ist und in eine gute therapeutische Mitarbeit zu leaden ist. Das Seminar widmet sich diesem Thema mit Inputs, Übungen und Beispielen von Patienten mit direktem und zunächst „überfrachtetem“ Hypnosewunsch. Sie erweitern Ihr Wissen zu Trance-Induktionen und Therapie in Trance.

27./28.06.08 „Raucherentwöhnung und Gewichtreduktion“ Die beiden Themen verteilt Prof. Dirk Revenstorf jeweils auf einen der beiden Seminartage. Die Tage sind zwar auch unabhängig buchbar, aber im Paket zu empfehlen, da viele Klienten die Befürchtung mitbringen, an Gewicht zuzunehmen, wenn sie aufhören zu Rauchen.

Und zur weiteren Planung:

25./26.09.2008 „Indirekt Hypnose und direkte Hypnose in Psychotherapie und Medizin“ Prof G. Hole ist zu diesen Themen eingeladen und will Ärzte und PsychotherapeutInnen damit ansprechen. Er vermittelt beide Zugangswege, die je nach Klient und Patient und je nach Situation zur Verfügung stehen können.

21./22.11.2008 „Lebensthemen wie Tod, Krankheit, Alter in Psychotherapie/ Beratung unter der Perspektive der praktischen Philosophie - M.Ohler“

Zwar ist es für PsychotherapeutInnen, Ärzte, BeraterInnen ungewohnt, Erkenntnisse der Philosophie zu nutzen, doch zeigt dieses Seminar, wie bei Lebenssituationen, die mit Umbruch zutun haben, Ideen aus der Philosophie für Veränderungszeiten sehr hilfreich sind.

05./06.12.2008 „Chronischer und akuter Schmerz und seine Behandlung mit Hypnose“. Insbesondere wendet sich das Seminar von Burkhard Peter mit einem in Psychotherapie und in der Arztpraxis verbreiteten Thema an die KollegInnen der Medhyp-Weiterbildung und als Anwendungsseminar an die PsychotherapeutInnen der KliHyp-Weiterbildung.

11./12.12.08 „Hypno-Systemische Toolbox- von Haltung und Denken geprägt für den Praxisalltag“ Zum Ende des Seminarjahrs 08 noch einmal das Hypno-Systemische Vertiefungsseminar: Da Tools sich immer aus einer Theorie ableiten und deren Suggestionen transportieren, macht es Sinn, sich sowohl mit der Praxis als auch mit dem Hintergrund zu beschäftigen, aus dem sich die Tools stimmig ableiten bzw. dann in der Praxis angewandt verändert wirken. Systemische und Hypno - systemische Praxis wird geübt.

3. Gruppenangebot zum Erlernen der Selbsthypnose:

Die „Ressourcengruppe“ ist unser Montagabend- Angebot im Instituts. (Flyer dazu auf der Homepage). Sie wird sowohl von KollegInnen als auch von Klientinnen besucht, die an ihren Ziele mit Trance und dem Coaching ihrer Selbsthypnose arbeiten möchten. Einsteig jederzeit – allerdings nach Anmeldung - möglich. Infos gibt's in unserem Sekretariat und auf der Homepage.

3. News aus dem Bonner Institut Systeme Anne M. Lang

23./24.6.08 Start der dieses Jahr wieder viel gebuchten Weiterbildung:

„Ressourcenorientierte Beratung DPA“. Sie kann für sich gebucht werden und dann zum Zertifikat der DPA führen. Gleichfalls aber gilt sie auch als erster Baustein für unsere systemischen Weiterbildungen. Auf unserer Homepage haben wir die Möglichkeit eröffnet sich nach Erlangung des Zertifikats mit Namen und Projektarbeit eintragen zu lassen, damit sie bundesweit in Ihrer Region gefunden werden.

Informationsveranstaltungen

Im **Institut Systeme Anne M. Lang** bieten wir kostenfreie Infoabende zu „Systemischem Denken und Arbeiten“ an. Anmeldung erbeten.

4. Tagungs- Notizen

23./24.6.08 in Essen - Die 8.Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Familientherapie und Systemische Beratung/ DGSF. Titel: "Systemische Hirngespinnste- Neurobiologische Impulse und andere Ideen für die Systemische Theorie und Praxis"

Mein Tagungsbeitrag wird am Do 14:15 sein: „**Veränderung Hypno-Systemisch initiieren- das Bonner R. Modell.** Weitere Infos und Tagungsprogramm: [www. dgsf.org](http://www.dgsf.org)

23-25.0.07 wieder in Bonn - Die 14ten Rheinischen Allgemeinen Psychotherapietage
Homepage mit Programm. www.raptage.de

18.-22. März 2009 in Bad Kissingen- neuer Ort- Jahrestagung der M.E.G.
mit dem Titel: „**Hypnose in Medizin und Rehabilitation**“.

5. Unsere Homepage

Mehr als nur eine Internet-Präsenz, sondern ein wichtiger Informationsträger für KollegInnen und KlientInnen ist die Homepage unserer Institute. Wir widmen ihr regelmäßig viel Beachtung mit Ergänzungen. Über Rückmeldungen und Anregungen dazu sind wir dankbar.

*Wie immer sende ich allen viele kollegiale Grüße, eine schöne Zeit und bis bald mal wieder.
Ihre Anne M. Lang*