

**Infos aus den beiden Bonner hypnosystemischen Instituten
Milton Erickson Institut Bonn (MEG) und
AML Institut Systeme (DGSF)**



Liebe Kollegen und Kolleginnen,

hier wieder Aktuelles aus den Bonner Instituten.

Persönliche Worte:

Wie schnell doch die Zeit vergeht! Im letzten Herbstnewsletter noch ein Novum - jetzt schon im Sekretariat eingearbeitet - unsere Sekretärin Sigrid Oebel. Ihr zur Seite steht nun auch Katharina Bubel. Als Kollegin in unserer Psychotherapie-Praxis ist zudem Dipl.-Psych. Sylvia Schmuck dazu gekommen. Und turnusmäßig wechselnd kommen regelmäßig - wie Sie es ja bei uns kennen - unsere PraktikantInnen dazu und halten uns alle flexibel.

Dieses Frühjahr kommt der Newsletter spät.

Dadurch aber noch Gelegenheit, auf 2 interessante Seminare diesen Monat hinzuweisen.

Schon diese Woche Fr/Sa 10.-11.5. im Institut: Systemische Kindertherapie - Wilhelm Rotthaus und Ende diesen Monats Fr/Sa 24.-25.5 : Bewusstseinsmedizin - Gary Schmid.

Beachten Sie dazu die Seminare unten.

Ich grüße alle herzlich und freue mich immer, Sie hier in Bonn zu Seminar und Supervision begrüßen zu dürfen.

Anne Lang

Hier zunächst Infos aus unseren drei jährlichen Curricula.

Wie bekannt, starten wir in Bonn jährlich im Frühjahr immer mit unserer KliHyp- und MedHyp-Reihe; im Herbst mit der neuen KomHyp-Reihe. Unsere mit der Grundausbildung zu Ende gegangene KomHyp-Gruppe 2012-2013 war hinsichtlich Teilnehmerzahl und -

Zusammensetzung eine starke Gruppe. Ich hoffe, alle Teilnehmer **dieser unserer 10ten KomHyp-Gruppe!** haben das Abschlussfoto erhalten.

- **Start: neue KomHyp-Gruppe mit Kom 1 am: 27.-29.9.2013**
- **Unsere KliHyp-Gruppe 2013 steht vor dem B3 am: 17.-18.5.2013**
- **Unsere MedHyp-Gruppe 2013 begann** gerade mit Med 1 und geht weiter mit **Med 2 am: 22.5.2013**. Ich freute mich auch hier über interessante Teilnehmer vom Zahnarzt bis zur Ärztin in der Forschung, sowie Ärzte verschiedener Fachgruppen, die alle das Einführungsseminar genossen haben

Alle weiteren Grundseminare von KliHyp, KomHyp, MedHyp und die Anwendungsseminare und natürlich alle Supervisionstermine finden Sie auf unserer Homepage Startseite unter dem Button „Seminar-Termine“.

Übrigens, daneben finden Sie den Button „Seminar-Evaluationen“ mit allen Evaluationen und Anmerkungen der Teilnehmer seit 2007.

Zunächst aktuell Wichtiges:

- **am 10./11.05.2013 „Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen erkennen und beheben“ mit Dr. Wilhelm Rotthaus.** Ich freue mich auf ein Anwendungs-C-Seminar für TherapeutenInnen/KJP-Therapeuten.
- **am 24./25.05.2013 „Bewusstseinsmedizin und die Wirkung der Vorstellungskraft“ mit Gary Schmid.**

- **Statt 21./22.06.2013 nun erst am 6.-7.06. 2014: Karin Görz musste „Hypnotherapie bei organisch, seelisch, neurologisch schwer Erkrankten“ leider aus persönlichen Gründen dieses absagen. Sie kommt nun ein Jahr später.**

Weitere Themen zu Indikationsbereichen der Hypnotherapie:

Zunächst: Natürlich sind immer alle Anwendungs-Seminare ebenso wie alle kontextspezifischen Supervisionen für alle 3 Zertifikate von der MEG anerkannt. Die Teilnehmer-Zusammensetzung aus allen Kontexten wird oft auch als Bereicherung erlebt. Ich achte aber auch darauf, dass die Kontexte mit ihren speziellen Themen in Seminaren und Supervisionen vertreten sind.

Kontext KliHyp/MedHyp:

29./30.6.2013 „Vielfalt der Tranceinduktionen und Interventionen“ mit Anne Lang
8./9.11.2013 „Psychosomatische Magen und Darmerkrankungen“ mit Wilfrid Häuser
22./23.11.2013 „Niemand ist alleine krank“, Familienmedizin mit Susanne Altmeyer
7./8.3.2014 „Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen“ mit Burkhard Peter
12. 2.2014 u. 19.2.2014 „Akute und chronische Ängste“ 2-Mi.-Nachmittage, mit Anne Lang
 2014 gibt es ein Seminar „Zwangserkrankungen“. Birgit Hilse/MEG München kommt nach Bonn.

Für alle Kontexte KliHyp/MedHyp/KomHyp jeweils unterschiedlich interessant:

29./30.11.2013 „Suchtseminar“ mit Anke Uhlemann/Anne Lang
20./21.3.2014 „Suggestionen erkennen, auflösen und nutzen“ mit Anne Lang
17./18.10.2013 „Resilienz, Selbsthypnose, Selbstorganisation, Selbsterfahrung“ mit Anne Lang

Kontext KomHyp:

Da steht natürlich zunächst das Seminar „Demo-Coaching“.

11./12.7.2013 „Team-Coaching“ mit Oliver Klauk, qualifizierter Trainer u. zert. KomHypler
1./2.11.2013 „Konfliktmanagement“ mit Martin Lehnert, Autor, Dozent, zert. KomHypler
6./7.12.2013 „Improving performance“ mit Klaus Wittkuhn, intern. anerkannter Berater
11./12.10.2013 „Demo-Coaching“. Das Seminar bietet einem mir bis dato unbekanntem Coachee mit aktuellem Thema kompakt ein 2 Tage-Coaching. Es ist jedes Jahr in vielerlei Hinsicht spannend z.B. darin: wer meldet sich, welchen Kontext, welche Fragestellung bringt er/sie mit, wie gestaltet sich das Thema in den zwei Tagen aus und kommt zu einem stimmigen Abschluss. Ziel ist es, dass alle Seiten davon einen Nutzen haben: der Coachee selbst natürlich und die Coaches der KomHyp, die begleitend eine in sich abgeschlossene Coachingsituation beobachten. In den Zeiten zwischen den 3 Coachingsitzungen zu je 2 Stunden wird über deren Verlauf diskutiert, reflektiert und die für die Teilnehmer daraus entstanden Themen zu einem Coachingverlauf geklärt. Auch für mich ist es spannend, da jedes Seminar anders verläuft, nicht planbar ist und die entstehenden Fragen der Seminarteilnehmer zur Weiterentwicklung im Coachingbereich führen. So wurden dieses Jahr die Pointierungen von Mentoring, Supervision, Trainings, Prozessarbeit tiefer reflektiert. Weiterhin wurde prägnant deutlich, wie sich die Auswahl der Coaches im Eingehen auf die vielfältig angebotenen Gesprächsfacetten zu jeweils unterschiedlichen Verläufen führt und Coaches darin massiv verantwortlich mitgestaltend sind. **Wer als Coachee daran Interesse hat und mir nicht bekannt ist, bitte melden!**

Die Systemischen Seminare des AML Institut Systeme

ergänzen sich mit dem Hypnotherapeutischen Vorgehen des Milton Ericksons Institut Bonn zu unserem hypnosystemischen Schwerpunkt.

- **22.-23.5.2014 das Systemische Seminar Kom 8 der KomHyp-Reihe kann so** natürlich auch offen bzw. einzeln als Systemisches Seminar gebucht werden.
- **7.-8.4.2014 und 5.-6.5.2014 die beiden Module des Systemischen Curriculums** werden organisiert durch die Deutsche Psychologen Akademie, [www. psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

- **1.-2.7.2013** Diesjähriger Start der **6-Module-Reihe: „Ressourcenerzeugende Beratung - Das Bonner Ressourcen Modell“** ebenfalls über die Deutsche Psychologen Akademie organisiert und nun schon im 10ten Jahrgang. Viele unserer KomHyp-Teilnehmer kommen aus dieser Reihe oder gehen danach in diese Reihe und erwerben so ein systemisches Coaching-Zertifikat.
- **Die in dieser Reihe erstellten** Projektarbeiten und Anwendungsarbeiten sind nun zu einer **Buchveröffentlichung** zunächst mit den speziellen Beiträgen für den Wirtschaftskontext zusammengestellt worden. Das Buch wird im Deutschen Psychologen Verlag erscheinen. Weitere Bücher der Projektarbeiten und Anwendungen auch für die Beratung in anderen Kontexten werden folgen.
- **Nachgefragt ist auch immer** der Baukasten **„Systemisches Coaching“**. Gehen Sie dazu auf unsere Homepage, informieren Sie sich über unser Sekretariat oder mailen Sie mir Ihre Fragen.

Die Tagungstermine unserer Institute-Fachgesellschaften MEG und DGSF:

- 25.-28.09.2013 13te Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie DGSF an der Humboldt Universität Berlin, Schwerpunktthema: „System und Körper - Back to the Roots oder der Körper als Ressource in der systemischen Praxis“, www.dgsf-org.de
- 27.-30.03.2014: 14te Jahrestagung der Milton Erickson Gesellschaft , MEG in Bad Kissingen, Schwerpunktthema: "Hypnotherapie: Sucht, Sehnsucht und Visionen", www.meg-hypnose.de
- 22.-25.10.2014: 13ter Congress Europäische Gesellschaft für Hypnose ESH in Sorrento (Amalfi Coast), Italy, Schwerpunktthema: "HYPNOSIS AND RESILIENCE : From Trauma and Stress to Resources and Healing", <http://esh-hypnosis.eu>