

Herbst 2011 - Halbjährlicher Informationsbrief Nr. 21 aus dem Milton Erickson Institut Bonn MEG und dem AML Institut Systeme

1. Infos aus unserer Arbeit auf Tagungen usw.....

Auf der 11. Jahrestagung des Systemischen Fachverbandes DGSF 14.-17.9.11 in Bremen:

„Unterschiede, die Unterschiede machen“ gab es die Podiumsdiskussion zu: „Professionalisierung von (systemischem) Coaching“, DVD erhältlich; Bonner Beitrag: „hypnosystemisches Coaching“.

3.-6. 10.2012 ist dann die nächste DGSF Jahrestagung in Freiburg zum Thema: **Dialog der Kulturen**.

Hier soll dieses Podium fortgesetzt werden, diesmal zum interkulturellen Coaching.

17.-21.10.2012 nächstes Jahr auch in Bremen: der 19.te Weltkongress der International Society for Hypnosis. Abgesehen von der Neugier auf die internationalen Hypnosekollegen, freue ich mich wieder auf Bremen, das mir jetzt im September mit seiner Atmosphäre bzw. dem Rahmenprogramm „Immigrant orchestra“ gut gefiel.

13.-16.10.2011 in Erkner/Berlin: die 30te Jahrestagung des AK klinische Psychologie der Reha-Psychologen erstmals zusammen mit den Psychologen in Krankenhäusern. Hier werde ich Hypnose für diese Anwendungspraxis vorstellen. Zu dieser Tagung gibt es wie immer einen lohnenden Tagungsband mit den Beiträgen. Der ist zu beziehen über den Deutschen Psychologen Verlag. Ebenfalls einen Tagungsband gibt es wie immer zu den diesjährigen Rheinischen Therapietagen vom letzten Sommer zum Thema „Schlafen bzw. Schlaflosigkeit“, zu beziehen ebenfalls über den Deutschen Psychologen Verlag.

- Veröffentlichungen:

Bonner Beiträge gibt es in den Büchern: „**Erzählbar**“ Hrg. Hans Heß, erscheint demnächst im Verlag Managerseminare. Es beinhaltet eine Sammlung von kurzen Geschichten für Trainings und Seminare; im Buch „**Der Realitätenkellner**“, das bereits im Carl Auer Verlag erschienen ist und hypnosystemisch „Realitätenauswahl“ anbietet; gewidmet ist es Gunther Schmidt, von dem auch der Titel stammt. Ebenfalls im Carl Auer Verlag wird 2012 das **Lexikon zum Systemischen Arbeiten**; Grundbegriffe der systemischen Praxis, Methodik und Theorie erscheinen. Hrg.: Jan V. Wirth.

- Entwicklungen:

„**Begriffs**“-Trend „**Burnout**“: Burnout ist keine Krankheit, sondern ein Zustand. Uns erreichten vermehrt Inhouse-Seminar-Anfragen zum Thema aus Verwaltung und Organisationen. Hier finden wir dann vor Ort - zum Seminar- hochambivalente Mitarbeiter und Führungskräfte vor, die zunächst erst einem Burnoutprophylaxe- Seminar misstrauen, wenn nicht grundsätzlich Strukturen und Kulturen mit überdacht werden und konkretes Herangehen für die Situation vor Ort unterstützt wird. Unsere Aufgabe ist dann sowohl den individuellen und den systemischen Zugang im Blick zu haben und entsprechend breit zu arbeiten. Auch externe Veranstalter, mit denen wir zusammenarbeiten, fragen bei uns thematisch entsprechende Seminare an, die auch offen buchbar sind: 15.-16.5.2012 „**Burnout Prophylaxe – wieder mehr Lebensqualität**“ Uniklinik Bonn, Email: bildungszentrum@ukb.uni-bonn.de; 28./29.11.2011 und 19./20.4.2012 und 26./27.11.2012 „**Gesundheit und Resilienz stärken**“ und 27.28.2.2012 „**Kann man mit Kommunikation zaubern- wie Ressourcen durch Kommunikation erzeugt werden**“ Rhein Mosel Akademie Andernach Email: info@rma. Landeskrankenhaus.de, 8.-9.6.2012

„Hypno-Systemisches Vorgehen zur Resilienz von Klienten und deren Berater/ PsychotherapeutInnen, Wien, Hypno-Institut: Email: gross@hypno-synstitut.at

- [Kooperationen, Einladungen, Seminare für die MEG- Institute](#) Graz, München, Fulda, Berlin über unsere Homepage einsehbar.
- [Kooperation mit dem Rhein-Eifel-Institut in Andernach](#) als Weiterbildungsinstitut, das mit [systemischer Theorie zur Approbation](#) führt. Das ist immer noch ein Novum, auch, wenn hier nach der Entscheidung des wissenschaftlichen Beirates zur Anerkennung konsequente praktische Umsetzung stattfindet. Hierzu werden von mir als systemischer Lehrtherapeutin auch Seminare und Supervisionen angeboten werden. Email: sekretariat@rhein-eifel-institut.de
- [Instituts- Akkreditierung](#): Unsere Institute sind von der Psychologenkammer NRW und der Ärztekammer Nordrhein akkreditiert. Das heißt, alle Seminare und Supervisionen haben Fortbildungspunkte. Sie können dafür auch einzeln gebucht werden. Bitte Barcodes mitbringen zum Einscannen.
- [Die neuen Info-Abend-Termine im Institut jeweils Mi:18:00-20:00.](#)

Die nächsten Infoabendtermine : 7.12.2011, 11.01.12, 28.03.2012

Infoabende haben bei uns schon Tradition. Die Teilnehmer kommen aus unterschiedlichen Kontexten und haben eine breite Interessenlage. Es geht um Hypnose, Hypnosystemische Kommunikation, medizinische Hypnose und ihre jeweilige Anwendung. Natürlich gehören hier immer auch Fragen zu unseren Weiterbildungen für Ärzte, Psychotherapeuten, Berater/Coaches dazu. Anmeldung erbeten.

2. Infos für unsere Zielgruppen der MEG- Weiterbildungscurricula

- [Für PsychotherapeutInnen: Klinische Hypnose „KliHyp MEG“](#)

27.-28.1.2012 Beginn der 11ten Bonner Klihyp-Gruppe. Für die diesjährige „KliHyp“-Gruppe gibt es noch das letzte Grundseminar, das B8 am 16.-17.12.2011

Besondere Info zu den Anwendungsseminaren, auf die ich hinweisen möchte:

Mir geht es um das breite Spektrum der Hypnoseanwendung in den Kontexten; um die Erweiterung der Hypnose von der direkten bis zur indirekten, von der kommunikativen bis zum ritualisierten. In der kontextspezifischen Anwendungsbreite lernt man viel und wird flexibel im Vorgehen. Dabei ist jeder Kontext für sich voll von Anwendungsmöglichkeiten, die noch auszubauen und noch zu entdecken sind. Besuchen Sie daher und auch zum gegenseitigen Kennenlernen als Psychotherapeuten auch unsere Reihe mit ärztlichen Kollegen und entsprechende Anwendungsseminare.

- [Für Ärzte: Medizinische Hypnose „MedHyp MEG“](#)

Beginnen Sie am 18.4.2012 mit der nächsten, 5ten Gruppe unsere MedHyp-Weiterbildung in Bonn.

Die KollegInnen kommen aus der Anästhesie, dem Kinderkrankenhaus, der Psychoonkologie, der Hausarztpraxis, Psychiatrie, HNO usw. **Wer nicht warten möchte: interessierte Quereinsteiger konnten sich bisher auch gut in die bestehende Gruppe integrieren.**

Fortgeschrittene finden die Supervisionstermine und Anwendungsseminare mit ausführlichen Beschreibungen **auf der Homepage** und natürlich auch auf telefonische Nachfrage.

Besondere Info zu Anwendungsseminaren:

Das hier erstmalige Anwendungsseminar zur ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis:

11.-12.11.2011 Dr. Wilfried Häuser: „Magen-Darm-Psychosomatik, Magen-Darmspiegelungen mit Hypnose“.

- [Für Berater/Coaches: Hypnosystemische Kommunikation „KomHyp MEG“](#)

am 8.-11.09.2011 ist bereits unsere 9 te Gruppe mit dem Kom1 gestartet. Da das Kom2 erst am 24. 25.11 weiter macht, haben Sie hier noch die Gelegenheit für einen Einstieg. Gleichzeitig ist diese Seminar offen für Teilnehmer, die besonders die Themen Resilienz, Selbsthypnose; MT vertiefen möchten.

Besondere Info zu Anwendungsseminaren:

! Im Anwendungsseminar **„Demo-Coaching“ 17.-18.11.11** besteht wie jedes Jahr für eine Führungskraft mit MA-Verantwortung die Möglichkeit, als Coachee mit eigenem Thema ein Kompakt-Coaching zu erhalten. Ich führe das Coaching durch. An diesen 2 Seminartagen gibt es für Sie 3 zweistündige Termine zum Coaching. Da das Coaching die Realsituation für die Seminarteilnehmer verdeutlichen soll, sollen Sie mir unbekannt sein. Die Gruppe im Seminarhintergrund begleitet den Prozess. Zwischen den Coachingsitzungen findet im Seminar Reflektion, Austausch und Diskussion statt. Wir haben in den letzten Jahren damit sehr gute Erfahrungen gemacht. Es profitierten mit dieser Form des Kompaktcoachings sowohl die Coachees als auch die Seminarteilnehmer durch die Erfahrung eines realen Prozesses. [Wenn Sie diese Möglichkeit für sich als Coachee im Seminar nutzen möchten, rufen Sie mich dazu an bzw mailen Sie mir. Geben diese Info auch gerne an Interessenten weiter!](#) Grundsätzlich sind alle C-Seminare die mit Kommunikation und Beratung zu tun haben als C-Seminar anerkannt.

- [Unsere Weiterbildungen über das AML Institut Systeme, organisiert über die Deutsche Psychologen Akademie: Z.Z. läuft die 8te Gruppe und steht vor den spezifischen Seminaren zum systemischen, lösungsorientierten und ericksonischen Vorgehen.](#) Die Seminare sind auch einzeln buchbar. Die Weiterbildungsreihe **„Ressourcenerzeugende Beratung- Bonner Ressourcen Modell“**, wird organisiert und zertifiziert über die DPA. Es gibt dazu Aufbauseminare zur „Ressourcenerzeugenden Psychotherapie“ und zum „Ressourcenerzeugenden Coaching“. Die Reihe ist Bestandteil des systemischen Baukastens des AML Instituts d.h. Sie können sie zum systemischen Coaching oder zur systemischen Beratung ausbauen.

- [C- Seminare d.h. Anwendungsseminare- Supervisionen:](#) Sie ergänzen die Grundseminare unserer 3 MEG Weiterbildungen ebenso wie die Supervisionen mit der Praxisanwendung. Beides kann auch offen gebucht werden. Bitte beachten Sie, dass Sie für eine MEG- Zertifizierung 2 Fälle vorstellen und sich diese bescheinigen lassen. Die Sup.-Termine **und Supervisionskonzept finden Sie** auf unserer Homepage. Auf der Homepage- Eingangsseite finden Sie auch die Evaluationen aller Seminare, die wir für die Kammer erstellen.

[Die Anwendungsseminare der nächsten Monate.....](#)

- **Noch im November das „Democoaching-„ und das „Resilienz- MT-Seminar“**, die beide oben bei der KomHyp für Coaches beschrieben wurden.
- **Im November ebenfalls noch das „Reiz-Magen-und-Darm-Seminar“**, das bei der Ärztereweiterbildung beschrieben steht.
- **Am 02./03.Dezember2011 geht es weiter mit Anke Uhlemann: „Nikotin-Essen-Alkohol zwischen Missbrauch, Abhängigkeit und Genuss- hypnotherapeutisches und ressourcenaktivierendes Vorgehen in der Sucht“** Das Seminar ist schon sehr nachgefragt d.h. das Thema ist auch überfällig. Anke Uhlemann war damit schon auf der letzten Jahrestagung vertreten.
- **8./Dezember 2011 „Improving performance“ - Zum systemischen Verständnis von Organisation in ihrer Aufbau- und Ablauforganisation** mit dem dafür mit dem life-achievement- award ausgezeichneten Spezialisten Klaus Wittkuhn
- **19./20. Januar 12 ein weiteres systemisches Seminar**, das systemische Herangehensweise im mehr individuell-psychologischem Veränderungskontext aufzeigt. Systemisches Denken und Vorgehen bewirken hier eine verstärkende Integration der hypnotherapeutischen Veränderung.
- **Jan/Feb. 16 Ustd auf zwei Mittwoch-Nachmittage verteilt das „Angstseminar“**. Ein Nachmittag ist für die Ärzte als Grundseminar, 2 Nachmittage für Therapeuten dann Anwendungsseminar.
- **Am 10./11.Februar 2012 „Akute/chronische Schmerzen“** wieder mit Dr. Burkhard Peter.

- **18./19. Mai 12** Das Seminar „**Krank, störend, auffällig am Beispiel Depression und Magersucht u.a.**“ Dr. Wilhelm Rotthaus, Psychiater, Familientherapeuten und früheren Vorsitzenden der DGSG begrüße ich hierzu als Referenten in Bonn.
- **1./2. Juno 12** Das „**Vielfalt-Seminar**“: Um Induktionen und das natürliche Umgehen mit Trance und ihrer Vertiefung zu erweitern, ist jedes Jahr dieses Anwendungsseminar sehr beliebt. Zur Vielfalt im Hypnosevorgehen trug auch unser diesjähriges „Aktiv-Wachhypnose-Seminar“ bei, das die ruhige Hypnose um die aktive Umschaltungsvariante verbreiterte.
- **Am 23./24. November 12** steht unser **jährlich traditionelles „Paarseminar“ im Kalender**. Diesmal mit Prof. Ulrich Clement, dem bekannten Heidelberger Kollegen, der sich mit seiner Beziehungskonzeption auch auf David Schnarch bezieht.

Soweit die Vorschau. Mehr Termine auf unserer Homepage.

Ich wünsche allen eine gute Zeit und einen schönen Herbst 2011!

Ihre Anne M. Lang

Dieser Informations- Rundbrief geht an 2620 Adressen