

25. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietagung 24.6.17 – Jubiläumstagung

Hypnose im Rahmen von Psychotherapie Was verändert das in der Psychotherapie?

Anne M. Lang

AML Institute Bonn



Richtlinie prägt die Psychotherapie im Gesundheitswesen d.h. Daten-Erhebung und Suggestion der Ausrichtung

- Notwendigkeit von „Psychischen Diagnosen“ mit ihrer suggestiven Problematik für **den Therapeuten noch mehr als auch für den Pat.**
- Notwendigkeit von Erstellen von Behandlungspläne mit ihrer **Einseitigkeit und Suggestion**
- Notwendigkeit von Erstellen von Prognosen als **Suggestionen**
- Erstellen von Anamnese, Biographie mit der **alleinigen Implikation**, dass das Voraussetzung zur Veränderung ist

Die Verfahrensmodelle

- Veränderung **über** „Verstehen der inneren Welt“, Beziehungsgestaltung
- Veränderung **über** „Psychoedukation, Programme, Manuale, Standard-Interventionen“
- Veränderung **über** Vorstellung, Ausrichtung, Aufmerksamkeit in die Entwicklung, Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement.

Hypnotherapie ist die Kenntnis von Suggestionen/ Implikationen in der Psychotherapie/Kommunikation u. Setting von:

- Prognosen
- Diagnosen
- Datenerhebungen
- Biographie-Erhebungen
- Verfahrens- Implikationen anwenden

Hypnotherapie ist mehr als nur eine Intervention und Integration von Interventionen.

Frage: Mit welcher Aufmerksamkeit arbeiten wir?

- Wir müssen auswählen.
- Aufmerksamkeit ist limitiert.

Frage: Welche Konsequenzen hat die Auswahl von Inhalten, Interventionen?

Frage: Arbeiten wir mit der Problemfokussierung oder

Frage: Arbeiten wir mit dem was den Menschen sonst noch mehr ausmacht?

Was Psychotherapeuten sagen, wie sie die Hypno-Arbeit verändert hat?

- Beachten der **Sprache** – Erkunden abstrakter reduzierende Konstrukte
- Arbeit mit **Metaphern**- bildhafter, komplexer, vager
- **Weniger Arbeiten** – Mehr den Patienten zum Arbeiten aktivieren. Dem Klienten die Arbeit selbst zutrauen und überlassen- selbst ihn dahin psychotherapeutisch rahmen
- Glaube, dass **jeder Mensch** Ressourcen, für sich Lösungen hat, aber in der Krise davon dissoziiert ist

Hypnotherapie als Intervention – besser: Meta-Interventionen

- Der **Sichere Ort** – um dort dissoziiert und assoziiert Therapie zu machen
- Der **Wohlfühlort** - um dort assoziiert mit Ressourcen und anderen Voraussetzungen Therapie zu machen
- Die Entwicklung und **Vorstellung gestalten**- geprägt von dem, was angestrebt wird
- Die **Zukunftsprägung**- Ressourcennutzung
- Die **Veränderung der Vergangenheit** - Reparenting, Umpointierung, Perspektivenarbeit, Integration

Hypnotherapie ist:

AML Institute Bonn



Hypnotherapie ist Philosophie und Haltung Wie geht Veränderung- wie entsteht psychische Störung?

- „Es“ nicht für den Patienten wissen
- An die Ressourcen des Patienten glauben
- **Ihn in seiner Arbeit rahmen und nicht behindern bzw. schwächen**

Hypnotherapie ist Erkenntnis

Den Suggestionen/Implikationen auf der Spur

von jedem

- Therapeutischen Tun
- Therapeutischen Reden
- Therapeutischen Kontakt

Hypnotherapie ist Kommunikation

- Veränderung über Kommunikation!
- Wohin geht die Aufmerksamkeit?
- Problemtrance- Fokussierung oder?

Hypnotherapie ist Erkennen von Problemtrance

Problemtalk – erzeugt Problemtalk
Lösungstalk- erzeugt Lösungstalk
(de Shazer)

Hypnotherapie ist Auflösen von Problemtrance
Hypnotherapie ist Einrichten von Lösungs-/Vorstellungstrance

Hypnotherapie ist Vorstellungsarbeit

Sich schon mit der Entwicklung verbinden

Hypnotherapie ist Metapher – Arbeit Komplexität erfassen in anregenden Bildern



Hypnotherapie ist Suggestions-Arbeit

Aufmerksamkeitsarbeit:

Verwendung hilfreicher Sprache und Kommunikation

Auslösen innerer Suchprozesse zu innerem Wissen

Hypnotherapie ist Trancearbeit

- **Konversationstrance**
 - Suggestive Ausrichtung der Sprache und Inhalte
- oder
- **Trance-Ritual d.h. Umschaltungsritual**
 - zur besonderen Verankerung
 - zum Lernen von Selbsthypnose

Hypnotherapie ist kreative Arbeit

Angebote der Rahmung:

- Metaphorische Sprache
- Milton-Sprache- vage Sprache
- Meta-Konkretisierung der Problemtrancesprache des Klienten
- Meta-Interventionen: Assoziation, Dissoziation, Vorstellungsbildarbeit, Reframen, Glaubensannahmen erkunden, Erkunden und Interviewen, Anders pointieren (auf nicht erzähltes, anderen Fokus, Re-Komplimentieren von Ausgelassenem usw.)

Hypnotherapie zur Resilienz und Wirksamkeit des Therapeuten

- Stärke in seiner Rolle und Bescheidenheit
- Prozess-Verantwortung u. Verantwortungsübergabe an den Klienten
- Erzeugen von andere Wirklichkeit
- Reframen, Utilisieren, Komplexität einbringen

Störungsbilder und ihre Hypnose-Indikation

- **Psychosomatik- Unwillkürlichkeit der körperlichen Symptome.**

Hypnose als Arbeit mit dem Unwillkürlichen. Der Körper als Freund, Signalgeber

- **Chronische Schmerzen – komplex und unbeeinflussbar**

Hypnose als Arbeit mit Selbstwirksamkeit

- **Ängste – Fokussieren von Befürchtungen**

Hypnose als Arbeit dem anderen Fokus

- **Depressionen -**

Hypnose als

- **Zwänge – Absicherung und Sicherheit**

Hypnose als innere Sicherheit

- **Sucht – die andere bessere Möglichkeit**

Hypnose als Möglichkeitsraum

25. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietagung 24.6.17 – Jubiläumstagung

- **Für :.....**
- **Jede Psychotherapie** – Entwicklung/Erweiterung

Problemfokus- Hinzu

- **Jede Veränderungsarbeit-** Beratung

Problemfokus- Wozu

- **Jeder Behandlungskontext** – Medizin z.B. Schmerz-Befürchtung- und die Vorstellung woanders sein zu können

AML Institute Bonn



Demo

Internet: www.institut-systeme.de

Mail: Anne.M.Lang@t-online.de

AML Institute Bonn

