

Institutsbereich
**Psychologisch-
Psychotherapeutische
Praxis**



**AML Institut Systeme
Milton Erickson Institut Bonn - M.E.G.
Leitung Anne M. Lang**

Reuterstr. 20
53113 Bonn

**Internet: www.institut-systeme.de
E-mail: Anne.M.Lang@online.de**

Sekretariat Frau Krüger
Telefon: 0228 / 94 93 120

Kernzeiten: Mo-Mi: 8:30 – 16:00
Do/Fr: 8:30 – 13:00

Historie

Psychotherapie-Praxis Anne M. Lang

- Ab 1978 Psychotherapie im stationären Bereich der Psychotherapie / Psychosomatik / Psychiatrie in der Privatklinik Haus Wittgenstein in Bonn/Roisdorf
- 1981 Praxisgründung Bonn, Breitestraße
- 1986 Praxiserweiterung Münsterstraße
- 1995 Gründung des Institut Systeme Anne M. Lang am Kaiserplatz. Weitere erfahrene PsychotherapeutInnen kommen dazu.
- 1999 Gründung des zweiten Instituts, des Milton Erickson Institut Bonn M.E.G.
- 2000 Erweiterung der beiden Institute am Venusbergweg 48, 53115 Bonn
- Neben Terminen für Patienten, Klienten, Paaren, Familien und Gruppen weitere Konzepte und Weiterbildungsangebote

Institutspraxis

Lang – Kerp - Uhlemann Psychotherapie - Beratung

Unsere therapeutische Arbeitsweise

Ausgehend von dieser Historie und hinausgehend über die Arbeit mit Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologischer Psychotherapie und Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers, **ist das AML Institut Systeme in Bonn bekannt für die Arbeit mit den Verfahren:**

- **Systemische Therapie mit Einzelnen**
- **Ressourcen- und lösungsorientierte Kurzzeittherapie**
- **Hypnotherapie und Klinische Hypnose nach Milton Erickson**
- **Systemische Paartherapie und Familientherapie**

Diese Psychotherapien basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnismodellen, wie sich Veränderung beim Menschen vollzieht. Sie er-

weitern systemisch die traditionellen sogenannten Richtlinienverfahren, indem sie, statt die Krankheit in den Mittelpunkt zu stellen, direkt Veränderungen fokussieren und hervorrufen. Diese Verfahren bieten neue effektive Unterstützung zur Gesundheit, persönlicher Erweiterung und Problemlösung. Die Therapie ist zielgerichtet, kompakt und hat ganz andere Verläufe. Die Anwendung dieser Methoden setzt bei Psychotherapeuten eine fundierte spezielle Ausbildung und Erfahrung voraus; beim Patienten den Mut zur Eigenverantwortung. Das AML Institut Systeme steht darüber seit Jahren im kollegialen Austausch mit Fachgesellschaften auf Tagungen und Kongressen.

Die beschriebenen wissenschaftlichen Methoden sind jedoch nicht über die Kasse abrechnungsfähig.

Abrechenbar nach den Kassenrichtlinien (privat oder gesetzlich gleichermaßen) sind bei psychischer Krankheitsdiagnose in Einzeltherapie:

- **Verhaltenstherapie oder**
- **Tiefenpsychologisch fundierte Therapie/Analyse.**

Diese beiden Verfahren bieten wir auch in der Institutspraxis an.

Unsere Schwerpunktmethoden gehen nun aber über eine solche psychische Krankheitszuschreibung hinaus und arbeiten individuell ressourcenfokussiert mit der Person.

Dazu meinen wir: Psychotherapie bzw. Beratung soll eine entscheidende Veränderungssituation sein. Empirische Wirkfaktorenuntersuchungen (Prof. K. Grawe, James Proschaska) zeigen, dass in einer Therapie, neben einer guten professionellen therapeutischen Arbeitsbeziehung, vor allem die Wirkfaktoren Zuversicht, Klärung und eine starke Orientierung an den in-

dividuellen Ressourcen, d.h. den inneren Kräften wirken. Darauf beziehen wir uns.

Psychotherapie ist veränderte Kommunikation, sprachliche oder nichtsprachliche, innerhalb und mehr noch außerhalb der Sitzung. Mit Sprache beschreiben Menschen Probleme und gleichzeitig werden auch über Sprache und Kommunikation Lösungen gefunden. **Dies ist nicht lapidar und erfordert auch die Reflexion der Themen in der Psychotherapie.** D.h.: Wenn auch das Ernstnehmen des persönlichen Leidens wichtig sein kann, ist umso mehr die Ausrichtung auf das Angestrebte zu erfassen. Dies aber ist meist erst zu erarbeiten - zu sehr drehen wir uns um das Problem. Herkömmliche Behandlungsmethoden unterstützen das noch und konzentrieren sich einseitig auf den Ausschnitt einer Standarddiagnostik der Defizite und davon abgeleitet dann auf deren Standardbehandlung (medizinisches Krankheitsparadigma). Es zeigt sich aber, dass es für die Behebung einer psychischen Krankheit oder menschlichen Krise weitaus günstiger ist, mit individuellen, schon schlummernden Veränderungspotenzialen/Ressourcen zu arbeiten. (Ressourcenparadigma). Dabei entstehen hilfreiche Folgedynamiken, günstige systemische Entwicklungen und mit den neuen Erfahrungen im Prozess auch Menschen mit ihren neuen (wiederentdeckten) Stärken. **Was in Psychotherapie gezielt wirkt, ist somit die erfahrene, prozessorientierte und ressourcenorientierte Kommunikation, die für die anstehenden Veränderungen stärkt und sie herbeiführen hilft.** Aktiv durch fördernde Fragen und Interventionen begleitet, setzen Sie immer wieder neu Schritt für Schritt in die Zukunft. Natürlich befinden sich auf diesem Weg auch Veränderungsambivalenzen und Hemmnisse. Sie werden aber gerade darin auch unterstützt, Einstellungen, Handlungen, Ideen, Gefühle - die sich immer gegenseitig bedingen - zu erweitern.

In Ihrem eigenen Prozess entdecken Sie die anderen Seiten von sich.

Erfahrungsgrundsätze, die sich jetzt nach mehr als 30 Jahren Arbeit mit den PatientInnen/KlientInnen entwickelt haben, sind:

- Wir haben alle mehr Möglichkeiten, als wir selbst, vor allem in Krisenzeiten, für möglich halten.
- Es gibt immer mehr als eine Lösung.
- Sie werden mit Hilfe Ihrer Fähigkeiten Ihren eigenen Weg im Rahmen einer Psychotherapie entdecken.
- Es ist nie (!) alles nur (!) schlecht. Schon im zeitlichen Abstand wissen wir, welche Chance eine Krise für uns war. Als an Ihrer Seite stehende Fachleute helfen wir Ihnen, diese Chance zur Entwicklung zu ergreifen.

Entdecken Sie in der Therapie Ihre Möglichkeiten – wir helfen Ihnen dabei. Wir helfen Ihnen dabei, „sich anders leben zu können“!

Wir behandeln folgende Störungsbilder:

- alle psychisch-neurotischen Störungen
- psychosomatische Erkrankungen
- psychoreaktive Störungen

Wir behandeln und beraten:

- Einzelne aller Altersstufen
- Kinder und Eltern
- Familien
- Paare

Wir lehren Selbsthypnose begleitend zur

- Psychotherapie
- Psychosomatik
- Persönlichkeitsentwicklung
- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung
- bei Flugangst
- Zahnarztängsten

Wir bieten Gruppen und Trainings an zu

- Selbstmanagement

- Kommunikation
- Sozialkompetenzen
- Stressmanagement für Führungskräfte

Gruppenangebote z.B.:

- „Ressourcengruppe“

Dies ist eine laufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich. Jeder Teilnehmer bucht für 5 Abende, die er flexibel wählen kann.

Weitere Informationen über das Sekretariat.

- Gruppe „Gelassen und sicher im Stress“

Stressbewältigungskurs auch in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse. Weitere Informationen über das Sekretariat.

Unsere weiteren Institutssäulen

- Mediationsäule
- Coaching-Supervisionssäule
- Weiterbildungssäulen

***Ihre Behandlerinnen sind
Dipl.-Psychologinnen,
Approbierte Psychologische
PsychotherapeutInnen,
MediatorInnen und
Coaches:***

Dipl.- Psych. Anne M. Lang

Dipl.- Psych. Claudia Kerp

Dipl.- Psych. Anke Uhlemann

Termine sind unabhängig von den Öffnungszeiten des Sekretariats.

Bitte beachten Sie, dass vereinbarte Termine, die von Ihnen nicht eingehalten werden können, mindestens 48 Stunden vor dem Termin abgesagt werden müssen. Wird die Ihnen reservierte Zeit nicht rechtzeitig freigegeben, müssen wir als Bestellpraxis sie mit dem normalen Satz berechnen.