

Paarworkshop – Hypno- Systemische Elemente

für den EFL-Alltag

Hamburg

29.-30.Oktober2004

10 Punkte-Programm zur Paartherapie
Prozessführung mit Schleifen

Anne M. Lang

— Institut Systeme Anne M. Lang, Partner Bonn

— Milton Erickson Institut Bonn
M.E.G. Regional

I. Start

- Momentane Situation erfassen
- Informieren lassen über Symptome, Phänomene, Bedingungen
- Wie erklären Sie sich das
- Kontakt, Information über Paartherapie, Energie aufbauen, Zuversicht und Engagement vermitteln

II. Mittlerer Prozess- Geschichtenaustausch- Arbeit mit dem Aufmerksamkeitsfokus

- 1. Beziehung istZirkel bilden**, individuelle Strategien stoßen auf einander
Unterschiede treten ein
- 2. Beziehung ist.....Regulation von Nähe und Distanz**; Wir und Ich, Bezogenheit
u. Individuation
- 3. Beziehung ist.....Etwas Drittes**, neue Ressourcen, Möglichkeiten, Besonderes
dieser Beziehung
- 4. Beziehung ist.....Glaubenssätze, Rituale, Selbst erfüllende Prophezeiung**,
Bewertungen und Geschichten bilden
- 5. Beziehung istEmpathie, Verständnis, Sympathie, Liebe**

III. Prozessebene

- **Zusammen reflektieren oder**
- **Reflekting Team oder**
- **Offene Supervision mit dem Klienten**

IV. Ende

- **Einordnen der Paargeschichte jetzt mit Therapie**
- **Selbsteffizienzempfinden**
- **Selbstverantwortlichkeit**
- **Was ist jetzt anders und was machen wir anders**

X. ?? Das Geheimnis jeder Veränderung

- **Die Kunst in jedem Veränderungsprozesses**
- **Zusammenarbeit als Synergetische Ressource**

Start	Mittlerer Teil	Ende
<p>Auftragsklärung Zielklärung Ambivalenzenklärung <i>Arbeit mit dem</i> <i>Aufmerksamkeitsfokus</i> <i>Effizienz des Paares</i> <i>Was ist der Unterschied</i></p>	<p>Arbeit mit dem Aufmerksamkeitsfokus <i>Auftragsklärung</i> <i>Zielklärung</i> <i>Ambivalenzenklärung</i> <i>Effizienz des Paares</i> <i>Was ist der Unterschied</i></p>	<p>Effizienz des Paares Was ist jetzt anders- Unterschied <i>Arbeit mit dem</i> <i>Aufmerksamkeitsfokus</i></p>
<p><i>Zirkel</i> <i>Nähe-Distanz</i> <i>Ressourcen</i> <i>Selbsterfüllende Prophezeiung</i></p>	<p>Geschichten Zirkel Nähe-Distanz Ressourcen Selbsterfüllende Prophezeiung, Suggestionen</p>	<p><i>Zirkel</i> <i>Nähe-Distanz</i> <i>Ressourcen</i> <i>Selbsterfüllende Prophezeiung</i></p>
<p>Prozessmetareflexion</p>	<p>Prozessmetareflexion</p>	<p>Prozessmetareflexion</p>