

Bonner Weiterbildung für Ärztinnen u. Ärzte

"Medizinische Hypnose"

MedHyp M.E.G.

www.meg-bonn.de

Milton Erickson Institut Bonn MEG & AML Institut Systeme
Reuterstr. 20, 53113 Bonn
Sekretariat: Mo.-Mi. 8:30-16:00 Uhr, Do./Fr. 8:30-13:00 Uhr
Tel.: 0228 / 94 93 120



M.E.G. Bonn



AML Institut Systeme

DAS CURRICULUM „MEDIZINISCHE HYPNOSE“ der M.E.G. richtet sich an:

- *Allgemeinmediziner* (Erhöhung von Motivation der Patienten und alle unten genannten Probleme)
- *Anästhesisten* (OP-Vorbereitung, Angstabbau, Entspannung, Schmerzbekämpfung)
- *Chirurgen* (Wundversorgung, postoperative Wundheilung, Plastische Chirurgie: Patientenkommunikation)
- *Dermatologen* (Kratzen bei psychosomatischen Formen von Akne, Herpes, Warzen usw., Schmerzbekämpfung bei Verbandswechsel von Verbrennungspatienten)
- *Gynäkologen* (Geburtsvorbereitung und -begleitung, prämenstruelle Beschwerden u.a.)
- *HNO-Ärzte* (Tinnitus, psychogener Schwindel)
- *Intensivmediziner* (Einsparen von sedierender Medikation, Stress- und Angstabbau)
- *Internisten* (z.B. Angiologie: Entspannung als Unterstützung bei Gefäßproblemen; RR-Senkung; Diätmotivation bei Diabetes mellitus, Gewichtsreduktion, Stressabbau, Endoskopien)
- *Kardiologie*: Umgang mit Ängsten, psychogen verstärkten Rhythmusstörungen;
- *Onkologie* (Umgang mit Schwerstkranken, Schmerzbehandlung, Stärkung des Immunsystems, Bronchoskopien, Gastroskopien bei Angstpatienten)
- *Neurologen* (Differentialdiagnose psychogener Lähmungen, mentales Training bei Schlaganfallpatienten, psychogener Stupor)
- *Orthopädie* (Arthroskopien, Wirbelsäulenbeschwerden, rehabilitative Maßnahmen, Haltungsschäden, Schmerzen etc.)
- *Pädiater* (Nägelbeißen, Bettnässen, Angstabbau)
- *Psychiater* (posttraumatische Belastungsreaktionen, Unterstützung der Pharmakotherapie bei depressiven Störungen, Angststörungen wie Panikattacken, Phobien, Süchte, psychosomatische Störungen)
- *Radiologen* („In der Röhre liegen können“ bei PET und SPECT-Untersuchungen)
- *Urologen* (psychogene, urologische Störungen, Stressblase, Potenzstörungen)
- *Zahn- Mund und Kieferheilkunde* (ZMK) (Schmerz, Angst, Narkosevermeidung)

Sie erlernen in diesem Curriculum Ihre tägliche Praxis mit einer hypnotischen Kommunikation für sich und ihre Patienten nutzbringend zu gestalten.

Hypnotische Kommunikation hilft besonders z.B. bei phobischen Patienten, bei sehr leidenden und schwierigen Patienten, bei Senioren, Kindern bei der Durchführung von Untersuchungen und Eingriffen. Aber auch ein gut kooperativer Patient profitiert von einer hypnotisch suggestiven Kommunikation in

- **der Weise, dass er weniger Anästhetika braucht, die Wundheilung verbessert ist; insgesamt in dem Heilungsprozess die Selbstheilungskräfte angesprochen werden.**

Die Zahnärzte wissen seit langem von diesen positiven Wirkungen in der ärztlichen Heilkunde. Jeder Kontext kann diese Kommunikation für sich auf seine Bedürfnisse angepasst anwenden. Wird in der Psychotherapie die Arbeit mit Hypnose in der Hypnotherapie besonders auf das Wiederentstehen von Selbstwirksamkeit, Selbstbefähigung und Verantwortung im Denken ausgerichtet, so geht es in der

medizinischen Hypnose vor allem darum, eine momentane Untersuchungs- oder Eingriffssituation zu ermöglichen und zu erleichtern, den Heilungsprozess zu verbessern, Zuversicht und Compliance zu stärken und Untersuchungen sowie Medikamente zu reduzieren.

Curriculum

Das **Curriculum MedHyp** zeigt in 12 halbtägigen Seminaren diese Möglichkeiten der verbalen, nonverbalen Hypnotischen Kommunikation auf.

- Sie lernen, einen Trancezustand zu erkennen, einzurichten und damit zu arbeiten.
- Sie lernen, auch die alltägliche Kommunikation im ärztlichen Gespräch so zu führen, dass gute und günstige Prozesse in Gang kommen.
- Sie lernen, Ressourcen zu erkennen und zu nutzen
- Sie lernen, die ungünstigen im Alltagsgebrauch aber selbstverständlich vorkommenden Sprachmuster beim Patienten zu erkennen und selbst in Ihrer Gesprächsführung zu vermeiden.
- Sie lernen Hypnose in das Gesamtkonzept Ihrer Arztpraxis zu integrieren
- Nicht zuletzt führt diese Fortbildung zu einer größeren Selbstbewusstheit im Einsatz ihrer Ressourcen. Sie erweitert nicht nur den Umgang mit ihren Klienten, sondern auch mit sich selbst.

Das Curriculum hat mindestens einen Umfang von 12 aufeinander aufbauenden Grundkursen zu je 4 Doppelstunden. Diese Kurse finden als Eintageskurse zu je 4 Doppelstunden mittwochnachmittags statt. Für das **M.E.G.-Zertifikat "Medizinische Hypnose (M.E.G.)"** sind zusätzlich zu den 12 Grundkursen noch 8 Fortgeschrittenenkurse zu absolvieren (d.h. 8 Eintages- oder 4 Zweitägskurse). Außerdem müssen 50 Stunden Supervision (à 45 Min) nachgewiesen werden und mindestens zwei Falldokumentationen. **Zertifizierung:** Die Zertifizierung erfolgt über die Geschäftsstelle; die Zertifizierungsgebühr beträgt 100 €.

Curriculumsübersicht:

Curriculum-Grundkurse

Die Seminare werden geleitet von Frau Dipl.-Psych. Anne M. Lang und GastreferentInnen

- M 1 Einführung, Induktion und Selbsthypnose
- M 2 Direkte Induktionsmethoden
- M 3 Therapeutische Beziehung
- M 4 Hypnotische Sprache und Suggestion
- M 5 Dissoziation (Levitationstechniken und Bewusst-Unbewusst-Dissoziation)
- M 6 Assoziation (Reassoziaton von Ressourcen)
- M 7 Indirekte Hypnose
- M 8 Metaphern in der Hypnotherapie
- M 9 Regression
- M 10 Angst und Phobien

Kompakt – Grundseminar:

M11 und M12: Akuter Schmerz / Chronischer Schmerz

Diese Grundkurse führen zu einer Integration der Hypnose in ein Gesamtkonzept in der Arztpraxis.

Je Kurs 4 Doppelstunden, entspr. 6 Zeitstunden.

C-M- Fortgeschrittenenkurse fakultativ:

Substanzabusus u. Rauchen, Gynäkologie, Kardiologie (Kreislaufprobleme), Dermatologie / Allergien, HNO (Tinnitus und Hörsturz), Onkologie (Tumor und Krebs), Neurologische Rehabilitation, Orthopädie, Essstörungen, Kinderhypnose, Suizidprophylaxe, Psychosomatik, Trauma, posttraumatische Belastungsstörung, unerfüllter Kinderwunsch, Missbrauchsopfer

Supervision MedHyp – auch schon als Gast buchbar

Regelmäßige kostenfreie Informationsabende im Milton Erickson Institut Bonn.

Termine auf Anfrage. Anmeldung erforderlich. Herzlich willkommen!

Die Milton Erickson Gesellschaft - www.meg-hypnose.de

Die M.E.G. ist konstituierendes Mitglied der „**International Society of Clinical Hypnosis**“ (ISH) und der „**European Society of Hypnosis**“ (ESH). Die Ausbildung „Klinische Hypnose“ der M.E.G. ist von der ISH anerkannt.

Die M.E.G. hat im Laufe der Jahre für verschiedene Kontexte Ausbildungsgänge entwickelt. So gibt es weitere Curricula für Kindertherapie, für die Zahnheilkunde und für Psychotherapeuten.