

**Med 9 - Seminar:**  
**„Regression“**

---

**Inhalte:**

Da wir in Hypnose auf Zeitreise gehen können, sowohl in Zukunftsperspektiven als auch in die Vergangenheit, bietet es sich an, in diesen Zeiten auch zu arbeiten. Geht die Lösungsorientierung mit ihrem Fokus in die Zukunft, um von hier aus Impulse für die Gegenwartsbewältigung zu bekommen, so arbeiten wir in der Regression mit der Vergangenheit. Viele Menschen haben das Bedürfnis, sich Situationen, Vergangenheitserfahrungen nochmals anzuschauen und somit zu bewältigen. Die Arbeit in der Regression bedarf eines therapeutischen Mitwirkens, so dass sie angereichert mit therapeutischen Veränderungsangeboten zu einer Bewältigung führen kann. Dieser Einsatz von Hypnose macht z.B. auch Sinn bei der Traumabewältigung. Im geschützten Trancezustand kann hier die Traumasituation integriert werden.

---

**Referentin:**

Lang, Anne M., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin

---

**Preis:**

135,- € (M.E.G.-Mitglieder 125,- €)

---

**Organisation, Information und Anmeldung:**

Milton Erickson Institut Bonn, Venusbergweg 48, 53115 Bonn  
Telefon: 0228/9493122, Fax: 0228/9493127, [info@institut-systeme.de](mailto:info@institut-systeme.de)

