

Med 10 - Seminar:
„Angst und Phobien“

Inhalte:

In Trance empfinden wir anders und so können wir hier auch zu Ängsten und Phobien einen neuen Zugang entwickeln. Wir können uns diese in dosiertem Abstand betrachten in einer Dissoziations-Beobachtungstrance, wir können sie in einer Modifizierungsarbeit verändern und unsere Wahrnehmung erweitern und dadurch wieder mehr Handlungsspielraum erhalten. Dazu kommt, dass die meisten Menschen Trance als entspannend erleben und ein Entspannungszustand auch Ängste und Anspannung ausschließt. Zudem hilft vielen die Selbsthypnose zu erlernen, um selbst wieder mehr Eigenkontrolle in gefürchteten Situationen zu erhalten.

Preis:

135,- € (M.E.G.-Mitglieder 125,- €)

Organisation, Information und Anmeldung:

Milton Erickson Institut Bonn, Reuterstr. 20, 53113 Bonn
Telefon: 0228/9493122, Fax: 0228/9493127, info@institut-systeme.de

