

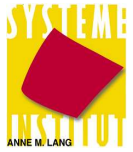
## **„Hypnosystemische Konzepte in der Psychoonkologie“**

**Elvira Muffler**

MILTON  
ERICKSON  
INSTITUT

M.E.G.  
BONN

M.E.G.  
BONN



### **Schwerpunkte/Inhalte:**

Krebsdiagnosen und -behandlungen beeinflussen den erkrankten Menschen ebenso wie sie die Menschen im Umfeld des Erkrankten beeinflussen. Diagnose und Behandlung induzieren Trancen und führen zu einer hohen Suggestibilität der Betroffenen. Dies erfordert eine reflektierte Kommunikation der Behandler/-innen und fundierte Kenntnisse über die suggestive Wirkung verbaler und nonverbaler Kommunikation. Hypnosystemische Interventionen können die Menschen des gesamten Systems wieder handlungsfähig machen und die Lebensqualität deutlich verbessern. Insbesondere bietet die Hypnotherapie sehr gute Möglichkeiten die Linderung von auftretenden Symptomen wie Übelkeit, Schmerzen und Angst zu erreichen.

Dafür kann man das psychotherapeutische Setting mit Einzel-, Paar- oder Familienterminen ebenso einsetzen wie Beratungsgespräche oder informelle Gespräche, die sich im Behandlungsablauf ergeben. Die vorgestellten Konzepte sind deshalb für das Setting in der Psychotherapie ebenso geeignet wie für das ärztliche oder psychosoziale Beratungsgespräch in der Onkologie.

Im Seminar werden für verschiedene Situationen hypnotherapeutische und systemische Interventionen und Gesprächsstrategien vorgestellt und geübt. Insbesondere Techniken zur Symptomlinderung bei Übelkeit, Atemnot und Schmerzen, zur Operationsvorbereitung und zur Angstlinderung.

Dissoziative Techniken, Imaginationsübungen, Reframings und Metaphernarbeit werden als Mittel zur Ressourcenaktivierung und psychischen Stabilisierung eingesetzt.

Dies geschieht an Beispielen aus dem Berufsalltag der Teilnehmer/-innen und hat damit neben den anwendungsbezogenen Inhalten auch supervisorische Aspekte.

### **Referentin:**

**Elvira Muffler**

Dipl.-Soz.-Päd., Psychotherapie (HPG), Psychoonkologin, systemische Supervisorin; seit 1997 Ausbilderin in der MEG, Leiterin der Regionalstelle Wandlitz;

Eigene Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in Berlin und Psychoonkologin bei der Berliner Krebsgesellschaft;



### **Preis:**

250 € (230 € für M.E.G.- Mitglieder)

### **Organisation, Information und Anmeldung:**

Milton Erickson Institut M.E.G. Bonn, Venusbergweg 48, 53115 Bonn  
Telefon: 0228/9493122, Fax: 0228/9493127, info@institut-systeme.de