

Kinder/Jugendlichen - Hypnotherapie

Ericksonsche Hypnotherapie bei Kindern/Jugendlichen wie bei Erwachsenen ist eine intensive konzentrierte Kurzzeit-**Psychotherapie. Wir sind approbierte psychologische PsychotherapeutInnen mit langjähriger Erfahrung in Hypnotherapie und Familientherapie und können so diese kompakte Form anbieten.** Die Klienten werden befähigt, ihren eigenen Prozess zu übernehmen und mit daran aktiv zu arbeiten. Gerade Kinder/Jugendliche machen auch gerne da schon mit. Hypnotherapie, also der Einsatz von Hypnose in einer Psychotherapie, ist gerade auch bei Kindern/Jugendlichen hilfreich bei

- Psychosomatischen Beschwerden: Migräne, Kopfschmerzen, Hautprobleme usw.
- Ängsten z.B. Prüfungen usw.
- Funktionalen Beschwerden ohne organ. Befund wie Einnässen, Tics usw.
- Sonstige Probleme in Schule, Familie, sozialen Situationen usw.

Kinder/Jugendliche mit ihrer natürlichen Phantasie- und Fokussierungsmöglichkeit erleben in der Hypnose eine besondere Möglichkeit, die Symptom-Behebung zu erreichen. **Dennoch bleibt dieser Einsatz von Hypnose ein Einsatz in einer Psychotherapie und das heißt:**

- Veränderung bleibt ein Prozess, bei dem die Hypnose intensiv unterstützend hilft, aber nicht einseitig inputmäßig einsetzbar ist.
- Gerade bei Kindern ist die systemische Situation der Symptom-Veränderung im Umfeld zu berücksichtigen. Das ist bei Kindern und Jugendlichen immer auch die Familie.
- Es ist wichtig, die Bezugspersonen -das sind in der Regel die Eltern- mit in die Psychotherapie d.h. die Veränderung einzubeziehen.
- Nicht die Hypnose macht die Psychotherapie und die Veränderung, sondern der Mensch nutzt zu seiner Veränderung und zur Entfaltung seiner Möglichkeiten die Hypnose.

Vorgehen:

Jeder Prozess ist nun anders. Wir arbeiten mit den Menschen und ihren Stärken und nicht mit Diagnosen.

Bewährt hat sich in der Regel folgendes Vorgehen:

- **1.te Sitzung 1- 2 stündig:** Ausführliches Erstgespräch mit Eltern und Kind zur genauen Ziel- und Auftragsklärung. Hier beginnt die intensive Ausrichtung auf den Prozess mit ersten Impulsen zur Veränderung.
- **2.te Sitzung:** 1stündig- Hypnotherapiesitzung mit dem Kind
- **5-15 Sitzungen:** Je nach Dauer, Intensität und Vorgeschichte: Prozessbegleitung mit direkter und indirekter Hypnose mit 1stündigen Einzelsitzungen und 1-2stündigen systemischen Sitzungen mit Kind/Jugendlichen und Bezugspersonen

Kosten:

Einzelstunde Familie 160 €; Doppelstunde Familie 320 €

Einzelstunde Hypnotherapie 130 €

Weitere Infos telefonisch und im Netz: www.institut-systeme.de