



INSTITUT SYSTEME Anne M. Lang
Tel.: 0228/ 94 93 12 0

MILTON ERICKSON INSTITUT/ M.E.G. Bonn
Leitung: Dipl.-Psych. Anne M. Lang
Tel.: 0228/ 94 93 12 2



www.institut-systeme.de - E-Mail: info@institut-systeme.de

53115 Bonn - Venusbergweg 48 - Sekretariat: 8:30-16:00

* Psychotherapeutische Praxis * Krisen-Coaching / Supervision * Krisen-Mediation * Aus- und Weiterbildung *

Das 15 Schritte- Programm in der Gruppe „Ich schaff’s!“- Das Programm für Kinder und ihre Eltern, die aus Problemen Fähigkeiten machen wollen.

Zielgruppe:

Die Gruppe wendet sich an Eltern mit Kindern in schwierigen Situationen - bevorzugt zwischen 6-12 Jahren.

So kann es sein, dass ihr Kind unter ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit bzw. Hyperaufmerksamkeits-Syndrom) leidet, Probleme mit Einnässen, Einschlafen, Einsamkeit, Ängsten hat oder Schulprobleme. Vielleicht hat es körperliche Beschwerden wie Kopfweg, Magenschmerzen u.s.w. ohne, dass organische Ursachen gefunden werden.

Inhalte der Gruppe:

Die Inhalte entsprechen unserem ressourcenorientierten Ansatz im Institut Systeme Anne M. Lang. Dabei gehen wir in die gleiche Richtung wie auch der Entwickler dieses Programms, der Norweger Arzt Ben Furmann. Er entwickelte dieses konsequente 15 Schritte Programm für Kinder und ihre Eltern.

Es geht dabei weniger darum, die Probleme im Fokus zu haben, als die Fähigkeiten zu entwickeln, die helfen, sie zu bewältigen. Dazu ist es wichtig, dass die Kinder ihre eigenen Vorstellungen von Fähigkeiten, die sie erlernen möchten, finden. Das Kind wird angeleitet und übernimmt schnell ein individuell angepasstes Vorgehen von 15 Schritten. Sie als Erwachsene können dabei wichtige Hilfspersonen sein und können lernen, diese Entwicklung unterstützend zu begleiten.

Vorgehen und Termine:

Es gibt 5 Plätze: Der Kurs besteht aus **10 Gruppenabenden à 1,5 Std.**

Die Jugendliche kommen zusammen an den Abenden: 2,3,5,6,7,8,10 .

Dazu gibt es 3 Elternabende. Abend: 1,4,9.

Ort:

Institut Systeme Anne M. Lang, Venusbergweg 48, 53115 Bonn

Anmeldung und Info: 0228/9493120 von 8:30-16:00 bei Frau Krüger

Kursleiterinnen:

Die MitarbeiterInnen und Mitarbeiter des Institut Systeme sind an diesem Projekt beteiligt. Dipl.-Psych. Anne M. Lang, Dipl.-Psych. Claudia Kerp, Dipl.-Psych. Carsten Lutze-Deinzer

Kosten: 398 €

Literatur:

Ben Furmann: „Ich Schaff’s! Spielerisch und Praktisch Lösungen mit Kindern finden- das 15 Schritte Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten“, Carl Auer- Verlag, Heidelberg 2005