

## **Das 15 Schritte- Programm in der Gruppe „Ich schaff’s!“- Das Programm für Jugendliche und ihre Eltern, die aus Problemen Fähigkeiten machen wollen.**

### **Zielgruppe:**

Die Gruppe wendet sich an Eltern und Jugendliche in schwierigen Situationen. So kann es sein, dass die Jugendliche/der Jugendliche ihr Kind unter ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit bzw. Hyperaufmerksamkeits-Syndrom) leidet, Probleme mit Einnässen, Einschlafen, Einsamkeit, Ängsten hat oder Schulprobleme. Vielleicht hat sie/er körperliche Beschwerden wie Kopfweg, Magenschmerzen u.s.w. ohne, dass organische Ursachen gefunden werden.

### **Inhalte der Gruppe:**

Die Inhalte entsprechen unserem ressourcenorientierten Ansatz im AML Institut Systeme. Dabei gehen wir in die gleiche Richtung wie auch der Entwickler dieses Programms, der Norweger Arzt Ben Furmann. Er entwickelte dieses konsequente 15 Schritte Programm für Jugendliche und ihre Eltern.

Es geht dabei weniger darum, die Probleme im Fokus zu haben, als die Fähigkeiten zu entwickeln, die helfen, sie zu bewältigen. Dazu ist es wichtig, dass die Jugendlichen ihre eigenen Vorstellungen von Fähigkeiten, die sie erlernen möchten, finden. Der Jugendliche wird angeleitet und übernimmt schnell ein individuell angepasstes Vorgehen von 15 Schritten. Sie als Erwachsene können dabei wichtige Hilfspersonen sein und können lernen, diese Entwicklung unterstützend zu begleiten.

### **Vorgehen und Termine:**

Es gibt 5 Plätze: Der Kurs besteht aus **8 Gruppenabenden à 1,5 Std.**

Die Jugendliche kommen zusammen an den Abenden: 2,3,4,6,8.

Dazu gibt es 3 Elternabende. Abend: 1,5,7.

### **Ort:**

AML Institut Systeme, Reuterstr. 20, 53113 Bonn

Anmeldung und Info: 0228/9493120 von 8:30-16:00 bei Frau Krüger

### **Kursleiterinnen:**

Dipl.-Psych. Anne M. Lang

**Kosten: 480 €**

### **Literatur:**

Ben Furmann: „Ich Schaff’s! Spielerisch und Praktisch Lösungen mit Kindern finden- das 15 Schritte Programm für Eltern, Erzieher und Therapeuten“, Carl Auer-Verlag, Heidelberg 2005