

**Informations - Abend**  
zur Hypnose (MedHyp)  
und Hypnotherapie und Ericksonschen Psychotherapie (KliHyp)  
sowie der Hypno-systemischen Kommunikation (KomHyp)

Fragen und Antwort- Stichworte

1. Was ist Hypnose? - Begriffsklärung
2. Wie funktioniert Hypnose? – Anwendungen in verschiedenen Kontexten
3. Geschichte der Hypnose und Traditionelle Hypnose - Standardhypnose
4. Moderne Hypnose nach Milton Erickson – Hypnose als Kommunikation
5. Wann wende ich Hypnose (erfolgreich) an? – Erzeugen eines Umschaltunugszustandes mit Ressourcenqualität
6. Vertiefung der Hypnose? – Trancephänomene einrichten und mit ihnen in eine Rückkopplungsschleife gehen
7. Wie hilft Hypnose? – Der Zustand in Hypnose ist ein Ressourcenzustand
8. Was verändert Hypnose? – Der Zustand in Hypnose hat auf geistig-seelisch-körperlicher Ebene Auswirkungen, die nutzbar gemacht werden können
9. Wem kann ich mit Hypnose helfen? – Kontextspezifische Fragestellungen in Medizin, Psychotherapie und in der Beratung. Dabei gibt es ein jeweils personenbezogenes Vorgehen.
10. Was gibt es für Hypnosetechniken? – Unterscheidung von 1.Induktionen d.h. Einleitungen der Trance, 2.Erzeugen von Trancephänomenen, 3.Veränderungs-Arbeit in Trance. Dafür gibt es jeweils Varianten.
11. Welche Möglichkeiten hat man mit Hypnose? –Medizin und Zahnmedizin: Ermöglichung und Durchführung von Untersuchungen und Eingriffen; in der Psychotherapie: Nutzung des Ressourcenzustandes zur Anregung, Unterstützung und Verankerung von Veränderung
12. Wer kann Hypnose erlernen und anwenden? – Voraussetzungen und Lerngebiete
13. Unsere Arbeit mit Hypnose und Hypnotherapie:  
Die „Ressourcengruppe – Ein Gruppenangebot zum Erlernen der Selbsthypnose“  
Ericksonsche Hypnotherapie- Psychotherapie- Vorgehen nach Milton Erickson  
Hypnotherapie- Anwendung von Hypnose in der Psychotherapie
14. Inhalte unserer drei kontextspezifischen Ausbildungen:
  - „MedHyp“ – Hypnose in der Medizin
  - „KliHyp“- Hypnose in der Psychotherapie
  - „KomHyp“ – Hypno-systemische Kommunikation nach Milton Erickson