

Ericksonsche Hypnotherapie - kompakt

Als eigenständige Psychotherapieform bieten wir „**Ericksonsche Hypnotherapie**“ im Bonner Milton Erickson Institut an. Dies außerhalb und neben den beiden Richtlinien-Psychotherapieverfahren Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologischer Psychotherapie, die wir hier seit 30 Jahren praktizieren.

Alle MitarbeiterInnen sind erfahrene approbierte Diplom-Psychologen, Psychologische PsychotherapeutInnen jeweils Eintrag ins Psychotherapeuten-Register der KVen Nordrhein bzw. Rheinland-Pfalz.

Informationen zur Psychotherapieform: „Ericksonsche Hypnose“:

Einordnung:

- Sie ist eine eigenständige Psychotherapieform mit eigener Theorie zur Veränderung.
- Sie ist eine Kurzzeittherapie mit den dazugehörigen im Vergleich zur Langzeittherapie anderen Vorgehensweisen von Beginn an.
- Sie schließt wie jede Psychotherapie parallele Psychotherapien aus.

Besonderheit:

- Sie arbeitet nicht mit Diagnosen, sondern mit dem Menschen und seinen Ressourcen, die vorhandenen sind, und die auch in diesem Vorgehen innerhalb der Therapie entstehen.
- Sie fördert und stärkt die Resilienz d.h. die Widerstandskraft des einzelnen Menschen. Dies beginnt in der momentanen Krisensituation oder Erkrankung und darüber hinaus nachhaltig auch im weiteren Leben.
- Sie arbeitet mit direkten und indirekten Hypnosen und Trancezuständen.

Einsatz:

- Sie bietet sich bei allen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen an.
- Sie bietet sich an, wenn zuvor schon einiges andere versucht wurde bzw. andere Therapien mit ihren Veränderungstheorien an ihre Grenzen kommen.

Psychotherapieverlauf:

1.te Sitzung 1- 2 stündig: Zum direkten Einstieg in den Veränderungsprozess von Beginn an ist vor allem das genaue Klären des Therapieauftrages und Ziels, sowie der relevanten Veränderungsvariablen wichtig. Sie nehmen also von der ersten Sitzung an schon erste hilfreiche Veränderungserfahrungen mit.

2.te Sitzung: Gesprächsteil und Hypnose teil: 1 stündig – Fokuserfassung und Hypnose

(ggf. Aufnahme der Hypnose auf Band -z.B. Handy- für Ihre individuelle Veränderungsarbeit zu Hause)

3.te Sitzung: Gesprächsteil und Hypnose teil: 1 stündig - Verlaufserfassung und Hypnose (ggf. Aufnahme s.o.)

4.te Sitzung: Gesprächsteil und Hypnose teil: 1 stündig – Verlaufserfassung und Hypnose (ggf. Aufnahme s.o.)

5.-10.te Sitzung und nach Bedarf: je nach Prozessverlauf. Dieser richtet sich nach unseren Erfahrungen nach:

- Der Breite der Beeinträchtigungen
- Der Dauer und Chronifizierung der Vorerkrankung
- Den Systemischen Verwicklungen mit anderen Behandlungen
- Der Systemischen Mitbetroffenheit von Angehörigen
- Den Inneren und äußeren Veränderungsambivalenzen
- Den verfestigten ungünstigen Glaubensannahmen
- Den Ressourcenentwicklungen
- Den Therapievorerfahrungen

Therapeutischen Online-Interventionen zu Ihren **Email- Wochenberichten** ggf. z.B. bei längeren Abständen, schwierigen Situationen und Bedarf.

X1-X5: Ressourcengruppe: Bei Skalenwert über 5 einer 10er Veränderungsskala kann man weiter alternativ die Ressourcengruppe gebucht werden. Dies z.B. um länger im therapeutischen Kontakt zu bleiben und so Prozesse zu stabilisieren. Hier finden Sie ein 5er Paket mit selbstwählbaren Abständen.

Beispiel: Kostenüberblick für einen Prozess

Doppel-Erststzung+ 8 Sitzungen: Je Sitzung 130 € d.h. 1300,-;

Der zusätzliche Besuch der Ressourcengruppe ist für Klienten des Instituts kostenfrei.

Alle Leistungen sind aber immer einzeln und zum individuellen Bedarf in Absprache zu buchen.

Weitere Infos telefonisch und im Netz: www.institut-systeme.de