

Erickson meets Systemic Thinking und Practice

Hypno- Systemisch

Was ist das?



AML Institut Systeme & Milton Erickson Institut Bonn
www.institut-systeme.de

Hypno - Systemische Prämissen

- Psychisch erlebte Wirklichkeit ist nicht etwas Festes - sie changiert - bildet sich über den Fokus – über die Aufmerksamkeitsausrichtung!
- Es gibt immer eine Möglichkeit einer anderen Sicht, weil es immer Erweiterungen in Form von anderen Perspektiven, Einstellungen, Einordnungen gibt – das ist unsere gute Systemische und Hypnokommunikative Botschaft!
- Veränderungsarbeit gründet sich auf Ziel- und Auftragsklärung zur Gestaltung von Wirklichkeit – die Ausrichtung machts!
- Suggestionen sind in Kommunikation und im Kontext erzeugen Wirklichkeit unvermeidlich - welche Ausrichtung haben sie?
- Veränderung geht **nicht ohne** den Klienten als Experten für sich selbst und als Aktiven für sich selbst. - Ihn schon so behandeln.
- Ein Mensch ist nie gleich. Er besteht aus Anteilen, kontextspezifischen Seiten und Bewusstseinszuständen. - Das ist unsere Chance!

Erickson meets Systemic Thinking und Practice Anne M. Lang

Was ist Hypno-Arbeit:

- Beachte die **Bewusstseinszust.**
A. mit Bewusstseinszuständen
- Beachte die **Aufmerksamkeit**
Arbeit mit der Aufmerksamkeit
- Beachte d. **Individuell Besondere**
- Arbeit mit dem Individuellen
- Beachten der **Ressourcen**
Arbeit mit den Ressourcen
- Beachten der **Suggestionen v.**
Kommunikation
Arbeit mit Suggestionen
- Beachten des **Willkürlichen und**
Unwillkürlichen
Arbeit mit beiden Anteilen

Was Systemische Arbeit:

- Beachte den **Fokus d. Erkennens /**
Wahrnehmens/Einschätzen von
Wirklichkeit Arbeit damit: **Erweitern d.**
Fokus in verschiedene Perspektiven,
Zeiten, Ausrichtungen, individuelle
Erklärungsmodelle u.a. Frage-
Interventionen zur Erweiterung
- Beachte die **Wahrnehmung,**
Erkenntnisfindung und Bewertung
Arbeit damit: Analoge Darstellungen
als Metaperspektive zur Erweiterung
- Beachten von **Systemen, Vernetzungen,**
Zirkeln und Wechseldynamiken
Arbeit damit: Erfassen, hypothetisch
Andern durch Fragen, Vorstellungen,
Durchspielen
- Die Therapeutin bringt ihre Wahrnehmung
ein. Sie ist **Expertin für Rahmung, nicht**
für Diagnose, Fachwissen oder Inhalte
Arbeit damit: Angebote, Reflexion,
Element sein



Hypnosystemische Kommunikation

- Jede Kommunikation/Interaktion beinhaltet Suggestionen d.h. Ausrichtungen der Aufmerksamkeit
- Jeder Kontext besitzt Suggestionen d.h. Ausrichtungen der Aufmerksamkeit
- Jeder Klient besitzt i.d.R. ungünstige Suggestionen
- Jeder Therapeut besitzt u.U. auch ungünstige Suggestionen. Er hat die Implikationen zu reflektieren. Er hat auch sich und das System, das er gestaltet, zu reflektieren
- Jede Beratung/Veränderungsarbeit ist ein neues dazukommendes Element, das suggestive Wirkung hat. Welche? aufrechterhaltend, irritierend, angemessen irritierend

Hypnosystemische Psychotherapie

- Die Einzeltherapie hat das Netz drumrum einzubeziehen
- Psychopathologie ist eine ungünstige u. **überhaupt nicht ausschließliche Wirklichkeits-Konstruktion** – siehe Ausnahmebefragung, Metasicht darauf
- Der Kontext der Psychotherapie/Maßnahme ist zu berücksichtigen – siehe Mitbehandler, Diagnosen, Therapiezuschreibungen, Behandlerin-Suggestionen
- Die anderen Inhalte, die anderen Prozesse, die anderen Verläufe - **Kurzzeittherapie**

Hypnosystemische Einzeltherapie

Hypnosystemische Paar- Familientherapie

Hypnosystemische Kindertherapie

Arbeit mit Bewusstseins-Zuständen

- Ressourcen - Zuständen
- Ziel – Zuständen
- Ausnahme - Zeiten – Kontext - Zuständen
- Umschaltungs – Zuständen
- Körper- Zuständen (Dissoziation- Assoziation- Vorstellungskraft- Erinnerung)

Gruppentrance

Mit Kommunikation erzeugte Bewusstseinszustände im Gruppensetting:

- Einführung und Hinführung
- Ziele zuvor abstimmen und erarbeiten
- Umschaltung
- Trancephänomene der Unwillkürlichkeit erzeugen
- Gruppentrance-Anleitung heißt - sprachliche Form, um jeden individuell zu erreichen d.h. Hypnosesprache „Milton“-Sprache
- Angebote von Vorlagen für die innere Arbeit je nach Ausrichtung