

Bonner Weiterbildung für psychologische u. ärztliche Psychotherapeutinnen

"Klinische Hypnose"

KliHyp M.E.G.

www.meg-bonn.de

Milton Erickson Institut Bonn MEG & AML Institut Systeme
Reuterstr. 20, 53113 Bonn
Sekretariat: Mo.-Mi. 8:30-16:00 Uhr, Do./Fr. 8:30-13:00 Uhr
Tel.: 0228 / 94 93 120



M.E.G. Bonn



AML Institut Systeme

Die Milton Erickson Gesellschaft / M.E.G. ist die deutsche Hypnose-Fachgesellschaft, deren Gründung von dem modernen Hypnotherapeuten, Psychiater und Psychologen Milton Erickson autorisiert wurde. Sie bemüht sich in Kongressen, Tagungen und Ausbildungen um Weitergabe seiner innovativen, ressourcenorientierten, Verfahren in Hypnose und Therapie. Die M.E.G. ist konstituierendes Mitglied der „International Society of Clinical Hypnosis“ (ISH) und der „European Society of Hypnosis“ (ESH). Die Ausbildung „Klinische Hypnose“ der M.E.G. ist von der ISH anerkannt. Die M.E.G. hat im Laufe der Jahre für verschiedene Kontexte Ausbildungsgänge entwickelt. So gibt es Curricula für Kindertherapie, für die Zahnheilkunde, für medizinische Kontexte, für Psychotherapie und für Beratungskontexte.

Das Milton Erickson Institut Bonn M.E.G. unter Ltg. von Dipl. Psych. Anne M. Lang bietet regelmäßig die 3 Curricula: „KliHyp Klinische Hypnose“, „KomHyp Hypno-Systemische Kommunikation“ und „MedHyp Medizinische Hypnose“ an. Hier finden Sie die Beschreibung der Weiterbildung „Klinische Hypnose M.E.G.“ zertifiziert von der M.E.G.

Weiterbildungsablauf „Klinische Hypnose“ M.E.G.

Die **Ausbildung** umfasst **A1** und **A2**, acht **B**-Wochenendseminare, vier **C**-Wochenendseminare mit speziellen Anwendungsbereichen sowie min. 50 Sitzungen **Supervision**. Alle Seminare können auch einzeln besucht werden.

- **A1, A2, Kom2**
- **Kompakteinführungsseminar B1** als Startseminar. Es dauert 3 Tage und kostet 325 € (für M.E.G.-Mitglieder 305 €) zuzüglich Tagungshausgebühr 20 €.
- **Danach** folgen weitere **7 B-Seminare**. (ab 2008 B2 - B 8 à 250 Euro - für M.E.G.-Mitglieder 230 € - zzgl. 20 € für Tagungshauskosten)
- Nach den **B-Grundkursen** sind weitere vier **C-Seminare** zur Anwendung von Hypnose und der Ericksonschen Vorgehensweise vorgesehen.

M.E.G. -LehrtherapeutInnen/ LehrsupervisorInnen führen die Veranstaltungen durch.

Zulassungsbedingungen zur Ausbildung: Approbation oder anerkannte, abgeschlossene Psychotherapieausbildung. Liegt keine Ausbildung in Entspannungsverfahren vor, sind zur Erlangung des Zertifikats „KliHyp - M.E.G.“ die Seminare A1 und A2 bzw. das G2 zu absolvieren.

Überblick zur Hypnoseausbildung „Klinische Hypnose M.E.G.“:

B-Seminare

B 1 Kompakt-Einführung (3-tägig) Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie -

Grundanschauungen und Prämissen Ericksons; Nutzung des Weltbildes der KlientInnen; Utilisierung; bewusste und unbewusste Beeinflussung psychophysiologischer Prozesse; einfache Tranceinduktion

B 2 Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation (2-tägig)

Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading; Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten; Sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme; Verhaltensmuster und kognitive Stile der KlientInnen; Techniken des „Ankerns“; Ziel- und Zukunftsorientierung

B 3 Indirekte Induktion und Kommunikation (2-tägig)

Sprachliches Meta-Modell; Inverses-Meta-Modell (Milton-Modell); Formen indirekter Suggestion; beiläufige Induktionen; Drittinduktionen; Konversationstrancen; Einstreutechniken;

B4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation (2-tägig)

Methoden der Trancevertiefung; Nutzung ideomotorischer Bewegungen; Zeitprogressionen: post-hypnotische Suggestionen; Amnesie und Wiedererinnern;

B 5 Nutzung von Trancephänomenen II: Reorientierung in der Zeit (2-tägig)

Altersregression; Therapie traumatischer Erfahrungen; Utilisation von Problemtrancen; Arbeit von Subsystemen, Rekontextualisierung (Reassoziaton von Gegenwart und Vergangenheit); Future Pacing (konstruktive Imagination neuen Verhaltens und neuer Ereignisse);

B 6 Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte (2-tägig)

Arbeit mit Symbolen; Amnesie und Hyperamnesie; Konfusionstechniken; Therapeutische Doppelbindung, Paradoxien und Umdeutungen, Ericksonische Konversationstrance, Prinzipien und Strategien für Interventionen und Aufgaben;

B 7 Therapeutische Geschichten und Metaphern (2-tägig)

Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern; Divergente Vermittlung von Veränderungsideen; Auslösung innerer Suchprozesse; Gestufte Ketten- und Übersetzungsmetaphern;

B 8 Integration und spezielle Anwendungen (2-tägig)

Erkennen und therapeutische Nutzung individueller Gegebenheiten; Minimale strategische Veränderung, Transformation von Symptomen in Ressourcen; Vor- und Nachteile einzelner hypnotherapeutischer Techniken (direkte/indirekte Verfahren); paradoxes/kongruentes Vorgehen u.a. in Abhängigkeit von der Therapeut - KlientInnen - Interaktion; Integrationsmöglichkeiten mit anderen Therapieformen;

C-Seminare: 4 C- Anwendungsseminare - Seminare zu Anwendungsgebieten (2-tägig):

Hypnose in der Schmerzbeeinflussung, bei Suchtverhalten und der Therapie von Abhängigkeiten und Gewohnheiten, Strategische Therapie und paradoxe Interventionen, Hypnose und Familientherapie, Ericksonische Paartherapie, Hypnose und Psychosomatik, Hypnose und NLP, Hypnose bei Depressionen, Traumata, Trauer und Verlust, Ängsten und Zwängen usw.

D-Supervision: mindestens 50 Stunden mit 2 Falldarstellungen.

Leiterin des M.E.G. Ausbildungsinstituts: Dipl.-Psych. Anne M. Lang Zur Person: *Therapietätigkeit seit 1978*, Psychologische Psychotherapeutin (VT, TP, Hypnose), Systemische, Lösungsorientierte Psychotherapeutin, Hypnosetherapeutin, weitere Therapiezertifikate der DFS und des DPTV, *Supervisorin /Coach* Zertifikate der DFS, der DGSv, der GwG, dem BDP, *Lehrsupervisorin* der GwG und der M.E.G.

Tagungsorte

Gustav Heinemann Haus, Bonn-Tannenbusch oder **Milton Erickson Institut M.E.G. Bonn**, Venusbergweg 48, 53115 Bonn (am Botanischen Garten in Poppelsdorf), **Supervisionen** finden immer im Venusbergweg 48 statt.

Veranstaltungszeiten

B2 - B8-Seminare und **C-Seminare** i.d.R.: Fr. 14.00 - 20.30 und Sa 9.00 - 16.00 Uhr, **B 1:** 14.00 - 21.00, 9.00 - 17.30 und 9.00 - 13.00 Uhr; Die **A- und C-Seminare** und **Supervisionen** sind für KollegInnen offen. Bitte teilen Sie uns ihre Arbeitsschwerpunkte und -themen mit, so dass wir Sie zu bestimmten Seminaren gezielt einladen können.

Weitere Informationen erhalten Sie

- an **Informationsabenden** (kostenfrei) zur Hypnose, Hypnotherapie und den Ausbildungsgängen:
- über das **Milton Erickson Institut Bonn M.E.G.**, Tel.: 0228 / 94 93 120, Fax: 0228 / 94 93 127, E-mail: Anne.M.Lang@online.de
Unter der Homepage finden Sie auch Termine der Regionalstelle: www.meg-bonn.de
- im „**Megaphon**“, der Verbandszeitschrift der M.E.G. Dort gibt es inhaltliche und organisatorische Informationen zu den einzelnen Ausbildungen und den jeweiligen Regionalstellen. Sie erhalten das "Megaphon" über die Geschäftsstelle der M.E.G.
- über **die Geschäftsstelle** der Milton Erickson Gesellschaft, Waisenhausstr. 55, 80637 München, Tel.: 089/34029720, Fax:089/34029720

Anmeldung

Nach der Feststellung der Zugangsvoraussetzungen sind die TeilnehmerInnen für die Seminare B2-B8 verbindlich angemeldet. Um die Ausbildung kostengünstig anbieten zu können und den Verwaltungsaufwand gering zu halten, benötigen wir Ihre Lastschrift-Einzugsermächtigung. Die Gebühren für die einzelnen Seminare werden frühestens eine Woche vor Seminarbeginn abgebucht. Bis zu drei Wochen vor der Veranstaltung ist eine schriftliche Abmeldung möglich. Ihre verbindliche Anmeldung gilt auch ohne unsere ausdrückliche Bestätigung. Für M.E.G.-Mitglieder reduziert sich die Seminargebühr jeweils um 20 Euro.