

15. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage 12. bis 14. November 2009, Bonn

Kranke Körper zum Seelendoktor!

Körperliche Krankheiten in Psychotherapie, Psychosomatik und Psychiatrie

Workshop: Hypnotherapie und Psychosomatik, körperliche Erkrankungen- Hypnose-Demonstration

Anne M. Lang



AML Institut Systeme
Milton Erickson Institut Bonn MEG
www.institut-systeme.de



Hypnotherapie und Psychosomatik, körperliche Erkrankungen- Hypnose-Demonstration

Prämissen:

- Mit Hypnose wirkt in der Psychotherapie das „**Tertium Hypnose**“, das Patientin und Psychotherapeutin in der Arbeit verbindet.
- Die Psychotherapeutin stellt mit Hypnose einen **besonderen Veränderungs-Rahmen** her- die Patientin erwirkt in diesem Rahmen ihre Veränderung.
- Moderne Hypnotherapie ist ein **eigenständiges selbstorganisatorisches Psychotherapie-Vorgehen**, das psychotherapeutisch auf besondere Weise in Veränderung hineinführt. Es wird allerdings meist in VT oder TP integriert.
- Gerade in der **Psychosomatik und in der Arbeit mit körperlichen Erkrankungen** hilft sie ganzheitlich. Hier werden sowohl Kognitiv-Willkürliches als auch Intuitiv-Unwillkürliches verbunden.
-
- Der oft beklagte **Gap zwischen Körper und Seele** wird in Hypnose geschlossen.

Workshop:

Teil 1:

Einführung zur Hypnose, Hypnotherapie, Ericksonsche Hypnotherapie

Bei körperliche Erkrankung und Psychosomatik

Teil 2:

Hypnose-Demonstration

Vorgehen:

- Das Vorgespräch dazu mit indirekter Konversationstrance ebenfalls 30 Minuten
- Die Demonstration beträgt circa 30 Minuten
- Nachgespräch

Teil 3:

Workshop

Danach besteht Gelegenheit zu Fragen zum Hypnose-Induktions-Vorgehen und zum therapeutischen Arbeiten in Hypnose.

Der Workshop demonstriert **Module der Hypnotherapie**

z.B.

- das **Vorgespräch zum Tranceritual**, bei der indirekt hypnotherapeutisch gearbeitet wird und die Orientierung- Aufmerksamkeitsfokussierung zur Veränderung hergestellt wird
- die psychotherapeutisch individuell zugeschnittene **Tranceinduktion**- direkt aber immer im Feedback
- die (in Bezug auf Person, Erkrankung, therapeutische Beziehung, Ressourcen, Kontext usw.) individuelle Psychotherapie in Trance

Inhalte :

- Konversationstrance im Vorgespräch, die Suchprozesse auslöst
- Fokussierte Arbeit mit der inneren Aufmerksamkeit und deren Verschiebung und Erweiterung
- Psychotherapie im umgeschalteten Zustand der Hypnose mit dem Nutzen der hier erweitert zur Verfügung stehenden Möglichkeiten

15. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage: Kranke Körper zum Seelendoktor! 12. bis 14. November 2009, Bonn

Anne M. Lang: Hypnotherapie und Psychosomatik, Körperliche Erkrankungen,- Hypnose Demonstration
www.institut-systeme.de

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir führen im Institut **regelmäßige Informationsabende**
zur Hypnose und Hypnotherapie durch.

.....Und **auch zu unseren Weiterbildungen** zur Hypnose
für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und BeraterInnen

Wir bieten **für Klienten und Fachleute die „Ressourcengruppe“** an, in der
Selbsthypnose erlernt und praktiziert wird.

Sehr gerne sind Sie dazu eingeladen.
Bitte im Sekretariat melden: 0228/9493120