

15. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage 12. bis 14. November 2009, Bonn

**Kranke Körper zum Seelendoktor!**

***Körperliche Krankheiten in Psychotherapie,  
Psychosomatik und Psychiatrie***

***Workshop: Hypnotherapie und Psychosomatik,  
körperliche Erkrankungen- Hypnose-  
Demonstration***



**Anne M. Lang**

**AML Institut Systeme  
Milton Erickson Institut Bonn MEG  
[www.institut-systeme.de](http://www.institut-systeme.de)**



## Hypnotherapie und Psychosomatik, körperliche Erkrankungen- Hypnose-Demonstration

### Prämissen:

- Mit Hypnose wirkt in der Psychotherapie das „**Tertium Hypnose**“, das Patientin und Psychotherapeutin in der Arbeit verbindet.
- Die Psychotherapeutin stellt mit Hypnose einen **besonderen Veränderungs-Rahmen** her- die Patientin erwirkt in diesem Rahmen ihre Veränderung.
- Moderne Hypnotherapie ist ein **eigenständiges selbstorganisatorisches Psychotherapie-Vorgehen**, das psychotherapeutisch auf besondere Weise in Veränderung hineinführt. Es wird allerdings meist in VT oder TP integriert.
- Gerade in der **Psychosomatik und in der Arbeit mit körperlichen Erkrankungen** hilft sie ganzheitlich. Hier werden sowohl Kognitiv-Willkürliches als auch Intuitiv- Unwillkürliches verbunden.
- 
- Der oft beklagte **Gap zwischen Körper und Seele** wird in Hypnose **geschlossen**.

15. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage: Kranke Körper zum Seelendoktor! 12. bis 14. November 2009, Bonn

Anne M. Lang: Hypnotherapie und Psychosomatik, Körperliche Erkrankungen,- Hypnose Demonstration

[www.institut-systeme.de](http://www.institut-systeme.de)

## **Workshop:**

### **Teil 1:**

**Einführung zur Hypnose, Hypnotherapie, Ericksonsche Hypnotherapie**

**Bei körperliche Erkrankung und Psychosomatik**

### **Teil 2:**

**Hypnose-Demonstration**

#### **Vorgehen:**

- Das Vorgespräch dazu mit indirekter Konversationstrance ebenfalls 30 Minuten
- Die Demonstration beträgt circa 30 Minuten
- Nachgespräch

### **Teil 3:**

#### **Workshop**

Danach besteht Gelegenheit zu Fragen zum Hypnose-Induktions-Vorgehen und zum therapeutischen Arbeiten in Hypnose.

## Der Workshop demonstriert **Module der Hypnotherapie**

z.B.

- das **Vorgespräch zum Tranceritual**, bei der indirekt hypnotherapeutisch gearbeitet wird und die Orientierung- Aufmerksamkeitsfokussierung zur Veränderung hergestellt wird
- die psychotherapeutisch individuell zugeschnittene **Tranceinduktion- direkt aber immer im Feedback**
- die (in Bezug auf Person, Erkrankung, therapeutische Beziehung, Ressourcen, Kontext usw.) individuelle Psychotherapie in Trance

Inhalte :

- Konversationstrance im Vorgespräch, die Suchprozesse auslöst
- Fokussierte Arbeit mit der inneren Aufmerksamkeit und deren Verschiebung und Erweiterung
- Psychotherapie im umgeschalteten Zustand der Hypnose mit dem Nutzen der hier erweitert zur Verfügung stehenden Möglichkeiten

15. Rheinische Allgemeine PSYCHOtherapietage: Kranke Körper zum Seelendoktor! 12. bis 14. November 2009, Bonn

Anne M. Lang: Hypnotherapie und Psychosomatik, Körperliche Erkrankungen,- Hypnose Demonstration  
[www.institut-systeme.de](http://www.institut-systeme.de)

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

Wir führen im Institut **regelmäßige Informationsabende**  
zur Hypnose und Hypnotherapie durch.

.....Und **auch zu unseren Weiterbildungen** zur Hypnose  
für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und BeraterInnen

Wir bieten **für Klienten und Fachleute die „Ressourcengruppe“** an, in der  
**Selbsthypnose erlernt und praktiziert wird.**

**Sehr gerne sind Sie dazu eingeladen.**  
Bitte im Sekretariat melden: 0228/9493120